

[トウルース]

Truth

富山のスポーツの
真実を伝える

2017 冬号
アスポとやま
¥0 Takefree

VOL.8 富山初のスポーツマガジン



東京五輪の星☆ 2020年へ照準

シンクロ・室木瑞帆
ハンドボール・佐々木春乃
プロ野球・石川歩
富山のスポーツ10大ニュース



ほおぼる幸せ。

ほおぼる幸せ。
富山米



Truth

【トールース】
VOL.8 富山のスポーツの真実を伝える
冬号

ホームページもご覧ください!!

MIZUHO MUROKI

HARUNO SASAKI

Ayumu Ishikawa

TOYAMASPORTS
THREE TEAM

TOYAMA
SPORTS
MESSAGE BOARD

SPECIAL FEATURES

- 02 東京五輪の星☆2020年へ照準
シンクロナイズドスイミング・室木瑞帆
富山を拠点に日本のトップへ
- 04 ハンドボール・佐々木春乃
大学王座手に今春、北國銀行入り
- 06 プロ野球・ロッテ石川歩
タイトル手土産に凱旋
- 07 2016年富山のスポーツ10大ニュース
リオ五輪で田知本、登坂が金メダル

富山のプロチーム3球団のリアル情報
- 08 野球
富山GRNサンダーバース
佐藤が千葉ロッテの打撃投手に
目指すは支配下登録
- 10 サッカー
カターレ富山
昇格へ心機一転
2016 J3全成績／浮氣監督に聴く
- 12 バスケットボール
富山グラウジーズ
プロの誇り胸に
G.O.Wエリート発足
- 14 富山のスポーツ伝言板
ケガを防ぐ一番の方法とは？／奥の深いストレッチの世界
※皆様からの耳寄り情報お待ちしております!
- 16 体育会系求人

この春は、こだわりファミマの挽きたてコーヒーで至福のひと時を!!



あなたと、コンビニに、
FamilyMart ファミリーマート 検索
問合せ先／ファミリーマート富山営業所 Tel.076-422-9575
ブレンドコーヒー Sサイズ
1杯100円(税込)で好評販売中!!

富山県内のファミリーマートで
「Truth」を配布いただいています!

「Truth」の配布にご協力いただいている店舗・事業所などは次の通りです

あおき接骨院、KHEIR(ケイル)、スポーツドームエアーズ、ボンジュールSAKATA二口店、ボンジュールSAKATA富山駅前店、いっぽ堂、スポーツショップランナー、ノン・ピリィ、山内武道具店、カフェ ジャックラビット スリムス、アピアスポーツクラブ、西能病院、JSS富山インドアテニススクール、うな富、ビッグエッグ、ベースボールハウスMVP、すき焼 はやし、バイエルンスポーツ、(有)栄寿し、居酒屋酔虎伝、松長接骨院、竹接骨院、奥田接骨院、原接骨院、ヘアーサロンみずほ、いなみ木彫りの里 創遊館(道の駅 井波)、ねむり家、MUSCLE GYM TOKYO富山店、娘娘餃子、ステーキ すず屋、高岡ワイン倶楽部、LIXILリフォームショップ ユニテ、Mag Haus、カフェ ゴッコ、ハウディーキオスクマーケット1931、ゴールドカレー富山豊田店、curry&bar nine、遊さん、万里摩理(マリーマリー)、Trattria La Luce、浅川接骨院、寿司正 (順不同)

このほか、富山県内のスポーツ・文化施設、公共の窓口、スポーツ団体の事務局、総合型地域スポーツクラブの事務局などで配布いただいています。NPO法人Tスポとやまは、「Truth」の配布にご協力いただける事業所・店舗などを随時、募集しております。

ありがとうを心から...
葬祭ホール **メモワール しらゆり**

ご予算やさまざまなスタイルに合わせた
ご葬儀総額プランをご用意しております。

0120-478-365 (24時間受付)
日対応
〒939-0557 富山県富山市水橋大正町276-1

パソコン・スマホから
メモワール しらゆり 検索
http://www.m-shirayuri.com

富山発のスポーツメディア
Truth
NPO法人 Tスポとやま 富山初のスポーツマガジン「Truth」発行・運営
TEL:080-3461-5959 E-mail:nisennen@tspotoyama.com
ホームページ:http://tspotoyama.com/ Facebook:https://www.facebook.com/tspo.truth

富山で鍛え、五輪でメダルを シンクロ・室木

シンクロナイズドスイミングの日本代表は、井村雅代コーチの指導によりリオ五輪でチーム、デュエットとも銅メダルを獲得した。復活を強く印象付けた日本のシンクロ・チーム。その妹分ともいえる世代で、富山スイミングパレス所属の室木瑞帆選手が存在感を増している。2017年のスタートに際し、意気込みを聞いた。



「練習を見ていると、水中から脚を出す場合も、上半身を出さず場合もほかの選手より高く上がっているのが分かります。背が高く、長い手足を備えた海外勢に負けない演技をするには、室木さんのように技術を磨く必要があるのですね。」

中学の3年間で身長が約10センチ伸び、3年生の時には体重が10キロぐらいい増えました。体形が日々変化する時期に、体の軸を意識したり、重心の取り方を考えたりする過程で、必要な技術を体得できたと思います。

「練習を見ていると、水中から脚を出す場合も、上半身を出さず場合もほかの選手より高く上がっているのが分かります。背が高く、長い手足を備えた海外勢に負けない演技をするには、室木さんのように技術を磨く必要があるのですね。」

室木選手がシンクロを始めたきっかけや、競技の魅力を教えてください。

3歳から競泳をやっていました。小学4年でシンクロに転じました。親の勧めがあったからです。母は旧姓を若杉泰子といい、富山女子高（現いずみ高）時代、国体に3度出場しています。

ずっと直線的に泳ぎ続ける競泳よりも、華やかなシンクロにひかれました。水着が華やかで美しく、人に見られ、点数をつけられるというのは、プレッシャーもありますが、競技の大きな魅力です。



富山スイミングパレスの中川加奈子コーチに室木選手の持ち味について聞いたところ、シンクロの世界では「浮き身」と言われる身体的な特長を備えているとのことでした。詳しく教えていただけますか？

肺や骨格、体形のおかげでもともと水に浮きやすいのです。ただし、浮き身であることが必ずしも有利ではなく、それを武器にして自分の体をコントロールできるまでには、ずいぶん時間がかかりました。



今春、富山国際大へ進学し、富山スイミングパレスで競技を続けること。いろんな選択肢がある中、どんな思いで地元に残る道を決断したのですか？

当初は高校卒業後にシンクロをやめようと思っていました。しかし、高校時代の友人や先生から「やめるのはもったいない」と言われて心変わりしました。そして、競技を続けるなら親元で、これからは中川コーチに指導していただきたいというのが、地元での進学を選んだ理由です。

現在、一緒に練習する中に、目の丸をつける選手はいませんが、国際舞台で通用するレベルを意識して自分を高めていきたい。また、中央での合宿に参加して学んだことを、富山に持ち帰って後輩に伝えたいとも思っています。目標はもちろん、2020年東京五輪に出場し、メダルを獲得ことです。

都市部の大学に進学し、有名クラブに移籍するという選択肢もあったけれど、富山で頑張ることが一番自分に合っていると思えました。私が地元でシンクロを続けたこと、国際大会に出ていく選手になることで、後輩の中からも同じ選択をする選手もいるのではないかと期待しています。

MIZUHO MUROKI

五輪は勝つべき人が勝つ／プレッシャーを背負いなさい／成長していくシステムを

シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチの井村雅代さんによる講演会が2016年12月3日、南砺市の福野文化創造センターで開かれ、約700人を前に「リオオリンピックにはこんなドラマが渦巻いていた」というテーマでリオ五輪の舞台裏や、選手育成の苦労などについて話し

た。講演後の単独インタビューでは県内の選手らに向けてメッセージを送った。講演とインタビューの内容は次の通り。

◇ ◇

リオ五輪では「日本は豊かな国である」ということを思い知らされました。選手村のトイレが詰まるなど、トラブルが続出

五輪の開幕直前にウォーミングアップのプールの水を本番用のプールに移したため、水がなくなることもありました。信じられないことです。でも「こんなおかしな」と言っても始まらない。どんな悪条件の中でも金メダリストは生まれるのです。五輪に魔物ははいりません。勝つべき人が勝つ舞台、それが五輪です。

2014年4月、日本ヘッドコーチに復帰した際、選手は「みんなと一緒で二列に」という意識でした。練習すると全員が同じスピードで泳ぐのです。チームワークや絆を大切にするあまり、一番を目指さず、目立とうとしない。チーム内の競争なくして、世界で勝つことなどできません。

コーチの仕事は選手に力をつけさせ、発揮させることです。10年前の選手はコーチに食って掛かっていた。しかし最近の子は「コーチはダメ出しするもの」と思っているのではないのでしょうか。試合で負けたら「泣き続けて夜が明けた」と言っただけで「精



シンクロ日本代表ヘッドコーチ・井村さん

「隣の人のことを放っておきなさい。自分が100%の力を出すことを考えよ」と言いました。リオ五輪本番は「探りながら」ではなく、迷わずまっすぐに手足を伸ばすこと。丁寧さより勇気を求めました。

私はこう考えます。「三流は流行を追う、二流は道を選び、一流は道をつくる。私は二流の人でありたい」と。リオ五輪でメダルを獲得した直後、日本の選手にはまだメダルが似合わなかった。しかし、人目にさらされるにつれ成長したと感じます。2020年東京五輪ではリオと違う色のメダルを獲りたいですね。

今、富山県の選手では室木さんが世界の舞台で活躍しています。彼女には「何が足りていて、何が足りていないか？」を常に考えて練習して欲しいです。そして（私の指導している）大阪のプールへ、どんどん、武者修行に来てほしい。後に続く選手もぜひ一緒に。地方の選手には「世界で戦う練習をしている環境」を活用してほしいのです。富山県のシンクロ関係者の方にもご理解いただいて、力のある選手がどんどん成長していくシステムを作っていかねばなりません。

いむら・まさよ 10年間の選手経験を経て1974年から指導者に。78年に日本代表コーチとなり、85年には「井村シンクロクラブ」を創設。日本はロサンゼルス五輪以降、6大会連続でメダルを獲得した。北京五輪では中国代表を率いて中国に初の銅メダルをもたらした

文・写真 若林 朋子
text&photo by Tomoko Wakabayashi

昨年12月3日に南砺市内で行われた講演会后、県内のシンクロ選手と記念撮影する井村雅代さん。井村さんから右へ2人目が室木選手

ハンドボール 佐々木春乃

東京五輪へ 飛躍の春

2020年東京五輪でハンドボール女子日本代表のエースとして期待される選手がいる。富山市出身の佐々木春乃(21)だ。学生の頂点に立つ大阪体育大女子ハンドボール部のエースとして活躍し、昨年夏、日本代表に初招集された。彼女は、東京五輪をしっかりと見据えて、この春、社会人として新たなスタートを切る。



ささき・はるの 富山市出身、21歳。172センチ、64キロ。堀川スポーツ少年団から堀川中―高岡向陵高一―大阪体育大へ。高校2年時にインターハイ準優勝、大阪体育大ではインカレ4連覇、2016年欧州遠征で日本代表初選出。2017年4月に北國銀行へ入行予定。(上の写真左は妹の思和。富山市呉羽中ハンドボール部で主力として活躍)



試練の大学4年間

佐々木の武器は、たぐいまれな身体能力をいかした滞空時間の長いジャンプシュート。

高校までは感覚に頼ることが多く、再現性がなかったという。

大阪体育大では、楠本繁生監督から根拠に基づいた展開を徹底的に指導された。

1年の春から試合に出場、エースと期待されるがゆえに厳しい言葉や何度となく浴びせられ、ほめられたことはなかった。2年時には、右足首を疲労骨折。走ることができなくなり、ハンドが楽しくないと思つた時期もあった。つらいハビリ期間を乗り越え、3年の秋に復帰、楠本監督

は佐々木に、人を使う選択肢を持つこと、視野を広く持つことを要求、エースとして力を着実につけていった。

歓喜の瞬間

主将として挑んだインカレ決勝。入学以来、学生相手には無敗のチームにあつて、負けられないプレッシャーのなか、開始直後、無我夢中で放つたシュート。佐々木は、決まった瞬間、もらったと思つたと振り返った。

苦しい思いを共にした4年生7人で最後のコートに立とうと約束して臨んだ試合。

佐々木は、エースとしてチームを引っ張り、4年生全員が得点、

優勝の瞬間はカウントダウンが聞こえないくらい、最後まで集中力を切らさなかった。

ハンドボールとの出会い

佐々木がハンドボールを始めたのは、小学1年生の時、ハンドボールの経験者だった母の勧めもあつて富山市の堀川スポーツ少年団に入団、その楽しさに触れた。堀川中学校から高岡向陵高校に進み、大森聡監督(現アランマール監督)の指導を受け、エースとしての素質を開花。

ロングシュートの決定力が増し、2年時には、インターハイで準優勝、年別別の日本代表にも選出され、国際舞台も経験した。「日



ケースもある海外はリスクがある、2020年のあとも遅くなる、アドバイスを受け、昨シーズン4冠を達成した実業団の北國銀行(石川県)を選んだ。今後の課題は、フィジカル面の強さ。太りにくい体質で、食事の回数を1日3回から5回に増やし、北國入部までに体重3キロ増をノルマに課し、1年目からの試合出場を目指す。その先に見据えるのは、3年後の東京五輪で日本代表のエースとしてコートに立つ姿だ。

大阪体育大の 昨年の主な成績

▽2016年インカレ決勝は大阪体育大が東京女子体育大を27―17で下し、4年連続5度目の優勝を果たす。大阪体育大は学生チーム相手に103連勝中となる。

▽2016年日本選手権では、準々決勝で広島メイプルレッズ(日本リーグ)を23―20で破り3位に。



HORUNO SASAKI

楠本繁生監督の佐々木評

走る、跳ぶ、投げる、ハンドボール選手に必要な運動能力をもつ期待のエース。守りは日本の中でもトップレベル。課題は、攻撃面での判断力とメンタル。意外に小心者で、負けず嫌いの性格を強さに変えてもらいたい。佐々木には、日本のハンドボール界も期待している。2020年には、日本のエースとして世界と戦ってもらいたい。



本代表としてオリンピックに出る」。佐々木の中で、夢から目標に変わっていた。

今春、北國銀行入り

女子日本代表は40年間五輪への出場がない。世界で勝つことを考えた時、佐々木は、大学卒業後、すぐに海外でプレーすることも考えたという。ただ、楠本監督から出場機会に恵まれない

取材:TOM、文:松井 克仁
interview by TOM text by Katsuhito Matsui

写真:大阪体育大提供、若林 朋子
photo by Osaka University of Health and Sport Sciences, Tomoko Wakabayashi



タイトル手土産に凱旋

千葉ロッテマリーンズの石川歩投手は2016年パ・リーグ最優秀防御率賞に輝き、「侍ジャパン」に選ばれた。しかし、県出身選手では初のビッグタイトルを手にしても言動は自然体でどこか控え目でさえある。帰郷した彼を直撃取材した！

Ayumu Ishikawa 石川 歩

文・写真 中沖 紘一
text & photo by Koichi Nakaoki

昨年12月10日。会場に現れた彼の姿は、1年前より充実感を漂わせているように見えた。シーズンオフに故郷富山で開催する恒例のトークショー。今年は相方のチームメイト西野勇士投手（高岡市出身）が出席できない代わりに、同僚の若手3選手を引き連れてイベントを盛り上げた。レギュラーシーズン後のクライマックスシリーズ（CS）、11月に行われた侍ジャパンの強化試合にも登板し、長く張り詰めた状態が続いた。ようやくの里帰りに、自然と笑顔がこぼれる。



いしかわ・あゆむ 魚津市出身、28歳。186センチ、80キロ。滑川高校、中部大学、東京ガスを経て2013年ドラフト1位で千葉ロッテマリーンズに入団。1年目は最優秀新人に輝き、その年から3年連続で2桁勝利をマーク。昨年は最優秀防御率のタイトルを獲得。

『富山ベースボールプロジェクト』（主催）チューリップテレビ（イベント企画運営）スポーツマネジメント「OUT FIELD（新潟市）」

フトバンク」と並んで最多勝のタイトルも手にできた。しかし、CSに向けた調整を優先して登板を辞退。欲のなさに、富山のファンはみな苦笑いしたと思う。そんな彼でも、「唯一欲しかった」と明かしたのが最優秀防御率。県出身者で初の獲得となった。

「イベント終了後に尋ねると、こう語ってくれた。『最多勝をかけて、もう1試合いくかと言われたんですけど、その前の試合で（リーグ戦は）最後だと思って投げていたんで、あと1試合投げる気力はなかったですね。CSで投げなくてよかったなら、投げていましたけど』」

首脳陣よりも冷静な判断を下すほどに、自身のパフォーマンスにこだわる気質の持ち主。最多勝のために無理をする考えはなかったようだ。



以前、登板前には緊張して吐き気をもよおすと話していた。再び尋ねてみると、「まだ全然出ます。シーズンが早く終わって欲しいなとも思っています」とおどけてみせた。「技術があればメンタルはいらないわけではなく、そこは一緒にいってほしいと思います。メンタルだけを鍛えるって無理だと思っているので、どちらにも向上させたい」

彼がみざるような自信を手に入れた時、一体どんな高みに到達しているのだろうか。富山人らしい謙虚さを漂わせながら、球界を背負うエースへの階段をゆっくりと登り始めている。

2016年 富山のスポーツを振り返る Truth

シーズンにはさらに県出身選手初の最優秀防御率のタイトルを獲得した千葉ロッテの石川歩投手。入団1年目の新人王の獲得も県内初だったが、3年目にして早くも投手部門で特に価値のある賞を手にするまでに成長した。今後は球界を背負うエースとしての活躍に期待が膨らむ。（中）

リオ五輪で柔道女子70キロ級・田知本遥選手とレスリング女子48キロ級・登坂絵莉選手が金メダルを獲得した。劣勢をはねのける戦いぶりに、富山の女性の底力を見た思いがする。続くパラリンピックで銀メダルを獲得したのも、ポッチャ団体の藤井友里子選手。「女性のメタリストが輝く富山」になった。感動をありがとう。（若）

2016年は富山のスポーツ界にとって、ドラマチックな1年だった。県関係選手2人がリオデジャネイロ五輪で金メダルをGET！パラリンピックでも銅メダルを獲得。プロスポーツ界でも存在感を示すチーム・選手が続々と登場した。Truth読者の皆さん、目をつぶって感動を思い起こしてほしい。

1	柔道・田知本、レスリング・登坂がリオ五輪で金
2	ポッチャ・藤井がリオパラで銀
3	ロッテ石川が最優秀防御率
4	バスケ新時代Bリーグ開幕、富山グラウジーズが参戦
5	パドSシリーズでトナミ運輸 園田・嘉村組が初優勝
6	全国高校選抜ホッケーで女子・石動制す
7	ハンドボール全中で男子・氷見北部優勝
8	夏の甲子園で富山一が1勝、高岡商がセンバツ有力に
9	黒部市出身森山が日ハム4位指名
10	女子ハンド実業団チームアランマーレ発足

井村、瀬川両氏が富山で講演
実は、リオ五輪で、銅メダルを獲得したシンクロナイスドスイミングとベスト4の7人制ラグビーが連携して試合会場の詳細な天気データを取り集し、戦術に生かしていたことが富山の講演で明らかにされた。勝つには理由があり、そこに至るまでの厳しさや伝えてくれた。2人との貴重なご縁をいただいたことに感謝し、次につなげる意味で、紹介しておきたい。（松）

BCリーグ10年の節目
富山GRNサンダーバーズも初年度から参入し、10年の節目。チーム立ち上げ時の主力・野原祐也外野手は、チームのNPB選手第1号。コーチ兼任で戻り、2016シーズン最終戦に500安打を達成したことは、歴史を重ねてきたことを物語っている。鹿島のイメージを重ねて元年の18クラブに彼らを抜くべき。地方から世界にはばたくクラブを目指す。（赤）



打撃投手から支配下登録目指す

富山GRNサンダーバーズ 佐藤康平投手

野球界はオフに入ると各選手の動向が気になる。富山の選手も例外ではない。リーグ10年という節目の年、富山にとって、とても悔しいシーズンとなった。来年こそは！ という思いになっていた2016年12月、佐藤康平投手が千葉ロッテマリーンズ打撃投手決定のニュースが入ってきた。

●遠回りでも常に挑戦し続ける

千葉ロッテの秋季キャンプに参加した佐藤は、「自分のピッチング練習だと思って投げた」という。なぜなら、佐藤は打撃投手から選手として登録されることを目指しているからだ。選手には、「打ちやすかった」と声を掛けてもらうことができた。

NPBでは、元投手が打撃投手をし、また選手登録されたことはある。しかし、独立リーグの選手で打撃投手から選手登録はまだない。遠回りではあるが、NPBという土俵に立った今、「やってみよう」という意気込みでいる。

●悔しさからの一歩

佐藤にとっての2016年は、けがに悩まされた1年だった。後期は長期の戦線離脱を余儀なくされてしまい、エースとしての自覚から「優勝できなかったのは自分の責任」と痛感していた。最優秀防御率を獲得したが、打球回数が少なかったことや投手の個人賞は野手が守ってくれているから獲得できる賞が多いからこそ、もっと貢献したい気持ちになった。

「来シーズンもう1年、富山でプレーしよう」。

そんな思いを抱いていた時、千葉ロッテの打撃投手として、秋季キャンプに参加する話が舞い込んできた。「はい」と即答できなかった佐藤。断ろうという思いが勝っていたからだ。そこで秦コーチが「何もせずに後悔するより、挑戦すること、駄目でも得られるものがある」背中を押してくれた。その言葉に、やってみようという気持ちに切り替えることができた。

●キャンプでの収穫

秋季キャンプ、初めての環境で緊張していた佐藤は、すぐに周囲に溶け込むことができた。ロッテの選手やスタッフの方々が温かく迎えてくれたという。「この瞬間に自分ができることを全力で取り組もう」と球拾いにも全速力、小さなことでも常に意識して動く。「選手としてもやっていた」という気持ちを知ってもらった絶好の場になったようだ。結果、ロッテでの打撃投手の座を手に入れることができた。

●富山への愛着

「富山への思いは人一倍ある」と自負するほど、佐藤は富山が好きだ。在籍した4年間、優勝は果たせなかったが、「富山で優勝して、富山か

らNPBへ上がりたい」その一心でひたむきに野球と向き合った。オフにはイベントにも多く出演、また個人スポンサーを得ようといういろいろな場所に向かっていた。そんな姿勢はファンを驚かした。佐藤がいらない富山に寂しさを感じるファンもいるだろう。佐藤もファンに対して感謝の言葉を述べる。これまでに得た人と人との縁を大切に、富山への感謝を忘れずにロッテでの挑戦が始まる。



さとう・こうへい 1989年7月27日生まれ、愛知県出身。177センチ、70キロ、左投左打。東海学園大(愛知)卒業後、クラブチームのNAGOYA23を経て2013年に富山サンダーバーズ入団。2016年シーズン、最優秀防御率(1.71)を獲得。2017年より千葉ロッテマリーンズ打撃投手へ。

2017年シーズンの新戦力

2017年1月14日、高岡市のイオンモール高岡にて恒例の新人団選手発表記者会見が行われ、各選手が意気込みを語った。永森茂球団社長、吉岡雄二監督、秦裕二、大土コーチも出席した。吉岡監督は「皆さんに勝つところをしっかりと見せられるように精いっぱい頑張る」と述べた。新人団選手は次の通り。

△ 新人団選手▽

▽投手 後藤庸輔(名古屋経済大学)、鈴木悠史(BBCスカイホークス横浜)▽捕手 谷口佳祐(不二越工業高校)、林崎龍也(国士舘大学)▽内野手 河本光平(神戸学院大学)、長尾駿(カナフレックス)▽外野手 長江翔太(読売巨人軍)、和田康士朗(都畿川倶楽部公式野球団)



聞き手・文 土田 由香里
text by Yukari Tsuchida
写真・富山GRNサンダーバーズ
photo by Toyama GRN Thunderbirds
取材協力・麺家やす
cooperator Menya yasu

MODEL HOUSE
NEW OPEN!!
ヤマヒデホームの新モデルハウス

40種類の無垢材と家づくり
モデルハウスオーナー様募集!



(株) 山秀木材 ヤマヒデホーム
詳細はHPをご覧ください
www.yamahidehome.co.jp

節	試合日	勝敗	対戦相手	会場	寸評
1	3月13日	△0-0	鹿児島(A)		ともに決定機逃してスコアレス
2	3月20日	△1-1	福島(H)	脇本	19分に同点も2点目決め切れず
3	4月3日	○2-1	G大23(H)	菅口、衛藤	85分に衛藤が値千金のFK弾
4	4月10日	○3-0	F東23(A)	菅口、董沼、代	先制後に苦しみも77分に追加点
5	4月17日	中止	鳥取(H)		強風のため当日に中止決定
6	4月24日	△2-2	琉球(A)	代、三上	先制後に逆転許すが86分に同点
7	5月1日	○1-0	大分(A)	三上	後半に主導権握り先制し押し切る
8	5月8日	○2-0	長野(H)	吉井、董沼	平出負傷で投入の吉井が殊勲弾
9	5月15日	●0-1	秋田(A)		首位攻防戦は膠着しPKで失点
10	5月22日	●0-1	栃木(H)		内容圧倒も序盤のFK一発に沈む
11	5月29日	△1-1	盛岡(A)	平出	3バック。速攻から平出初得点も
12	6月12日	○2-1	C大23(H)	董沼2	4分に失点。前半のうちに逆転
13	6月19日	○1-0	相模原(A)	北井	劣勢続くもCKで得点し逃げ切る
14	6月26日	○1-0	Y横浜(H)	菅口	12分にPKで先制。追加点奪えず
15	7月3日	●1-2	藤枝(A)	木本	ハイプレスに苦しみ一時同点も…
16	7月10日	●1-3	盛岡(H)	董沼	攻め切れず終盤に速攻で2失点
17	7月16日	△1-1	福島(A)	窪田	15分に失点。ミドルで追い付く
18	7月24日	○2-1	鹿児島(H)	董沼、内田	最後に今季初出場者が決めた
19	7月31日	△0-0	長野(A)		両者決め手欠く。来場1万人超
20	8月7日	●0-1	秋田(H)		前半終了間際に失点。攻勢あらず
5	8月13日	○4-1	鳥取(H)	菅口、三上、董沼	代替試合を快勝。円陣を組み喜ぶ
21	9月11日	○2-0	藤枝(H)	代、中西	守備からリズム。再開初戦を白星
22	9月17日	○4-3	Y横浜(A)	代、大島、衛藤、平出	3点差逆転。86分から怒涛の3発
23	9月25日	△0-0	大分(H)		押され気味も大一番を粘り抜く
24	10月2日	●0-3	G大23(A)		PKによる序盤の失点が痛く完敗
25	10月16日	△0-0	F東23(H)		攻撃修正しシュート19本放ったが
26	10月23日	○1-0	鳥取(A)	三上	負傷明け三上が終了間際決勝点
27	10月30日	●0-2	栃木(A)		10、40分に失点。敵の堅守に屈す
28	11月6日	△1-1	琉球(H)	三上	攻め合って分ける。昇格が消える
29	11月13日	○3-2	C大23(A)	菅口、平出、西川	序盤に2失点。終了直前に逆転弾
30	11月20日	△1-1	相模原(H)	西川	11分に失点。好機逃し勝ち切れず

6位 13勝10分7敗 得点37・失点29

これから得点を取るかたちが確立できなかった。対戦相手が研究して対策をとってきた後半戦で対抗策を打ち出せなかった」と分析する。J2昇格を果たすには、新戦力の補強だけでなく、監督交代によって戦い方の見直しも必要と判断したようだ。

チーム編成の焦点になったのは主力選手の慰留だった。監督が交代したうえに選手も流失すれば、またからチームをつくらなければならなくなる。三浦体制下での財産を生かすためにセンターフォワードとサイドバックに新たな選手を獲得して戦力アップに成功。黒部強化部長は「思い描いていた以上の陣容でスタートできる。チーム内での競争が激しくなり、誰がレギュラーになってもおかしくない」と話した。



指揮官には湘南でコーチ経験がある浮気哲郎氏（45）が就任した。選手時代はリーディングプレイヤーとして知られ、大分の

最終戦翌週の11月24日、クラブは三浦監督の契約満了を発表。ボールをつなぐサッカーを浸透させた三浦監督の指導力を評価しつつも、シーズン後半の成績が尻すぼみに終わった点を理由に挙げている。黒部強化部長は「ボールをつないでゴール前まで運ぶことはできたが、そこからゴールまで運ぶことができなかった」と振り返った。

変化求め監督交代決断

最終戦翌週の11月24日、クラブは三浦監督の契約満了を発表。ボールをつなぐサッカーを浸透させた三浦監督の指導力を評価しつつも、シーズン後半の成績が尻すぼみに終わった点を理由に挙げている。黒部強化部長は「ボールをつないでゴール前まで運ぶことはできたが、そこからゴールまで運ぶことができなかった」と振り返った。

浮気監督に聞く

—どんなサッカーを目指すのか。
 これまでの良い部分は継承しつつ、整理整頓してシンプルに相手ゴールを目指すアグレッシブなサッカーをやってきたい。もう少しゴール前にいく回数は増やしていきたいと思う。きちんと後ろからつないでいくことも大事だが、もともとゴールに向かうところから始まるポゼッションという概念だと思う。もう一度、ゴールに向かうところでは強調していきたい。攻撃するためにボールを奪う積極的な守備もやっていきたい。
 —指導において重視することは。
 練習に取り組む姿勢については強調していくことになるだろう。毎日全力を尽くすから選手が成長するし、それがチームの強化やクラブの望む結果への近道だと思っている。

カタールレ案内板

■ホーム初戦で鹿児島と激突

J3の開幕カードが発表されカタールレは3月12日(日)、東京・江東区夢の島競技場でFC東京U-23と対戦する。地元での初戦は同月18日(土)で、前カタールレの三浦泰年監督が就任した鹿児島と県総合運動公園陸上競技場でぶつかる。

■個人スポンサーを募集

チーム強化費に当たる個人協賛金を募っており、1円から受け付けている。1万円以上の寄付者には返礼品としてブラックラーメンや呉羽梨、特製かまぼこなどの地元産品を届ける。詳細はホームページなどに記載されている

(問い合わせ)カタールレ富山 電話076-461-5200



1月17日に今季初練習を行ったカタールレ富山

カタールレ富山はJ3降格後2年目の昨季も目標だったJ2復帰を果たせなかった。2017年は新監督に浮気哲郎氏を迎えて3度目の正直を目指す。

昇格へ 心機一転

浮気カタールレ始動

©2008KATALLER



文・写真 赤壁 逸朗
text&photo Itsuro Akakabe

JPA ビリヤードリーグ富山

チームで優勝を目指そう!

日本代表になってラスベガスに行こう!

初心者OK! 女性の部活動!

女性も多数参加中!

参加者募集中

チーム or 個人での参加や、詳しい内容のご質問など、富山県ビリヤード協会事務局までお問合せ下さい。

0763-34-4010
nba-toyama.com



プロの誇り胸に

富山グラウジーズの専属ダンスチーム「G.O.W」より、優秀なメンバーたちで構成されるトップチーム「G.O.W エリート」が発足した。選手とともにさらなる高みを目指す彼女たちの姿を富山市出身のアスリートビューティアドバイザー花田真寿美さんがレポートした。



G.O.Wエリート発足

富山グラウジーズはBリーグ参入に合わせて専属ダンスチーム「G.O.W」にトップチームの「G.O.W エリート」を発足させた。メンバーはスキル、ビジュアル、立ち振る舞いなど厳しい基準をクリアして選ばれた社会人から中学生まで14人。プロ意識をもって質の高いパフォーマンスで観客を楽しませ、声援で選手たちを後押しする。これまで以上に力を入れているのは観客との距離を縮めること。苦戦が続くチームを支えている。

私が初めてG.O.Wエリートを目にしたのは昨年9月のBリーグ開幕戦だった。強気なオーラを纏いコートに登場する彼女たちは気迫溢れ、次々と変わる表情から目が離せなくなった。表現することが大好きだ、という気持ちが伝わってくる。魅了され、見ているだけでアドレナリンがでる感じた。会場を巻き込むパワーはどこからきているのか。秘密を知りたくなり、G.O.Wエリートのプロデューサー★MARIE★さんから話を聞いた。

富山から夢を追う

グラウジーズは日本一を目標に掲げ、彼女たちはともに戦う。その中で★MARIE★さんは「プロのダンサーが活動できる環境を富山でつくりたい」と考えている。G.O.Wで活動した子たちが高校卒業後、ダンスを続けられず夢を諦めざるをえない姿をたくさん見てきた。だからこそボランティアではなく、彼女たちが頑張った先に将来をつくらせてあげたい。そんな想いで2年前から考えて実現したのがG.O.Wエリートという形だ。プロのダンサーを夢見る彼女たちの目標となる場所ができた。



2月以降のホームゲーム日程

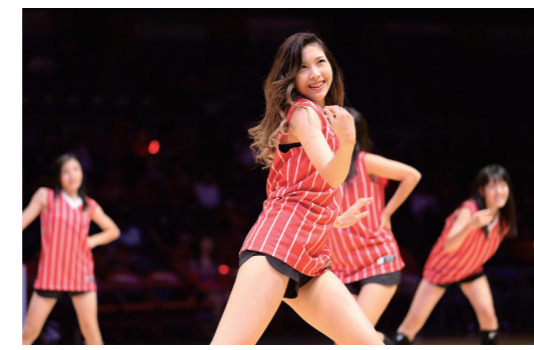
月	日	時	対戦相手	会場
2月	18日	18時	A東京	富山市総合体育館
	19日	13時		
	22日	19時		
3月	11日	18時	名古屋D	富山市総合体育館
	12日	13時		
4月	1日	18時	渋谷	富山市総合体育館
	2日	13時		
	8日	18時	新潟	富山県総合体育センター
	9日	13時		
	22日	18時		
5月	23日	13時	三遠	富山市総合体育館
	3日	13時		

文 花田 真寿美
text by Masumi Hanada
はなだ・ますみ 富山市出身。アスリートビューティアドバイザー 元バドミントン選手。全国高校選抜団体3位。ミスユニバース愛知ファイナリスト。アスリートからモデルに転身した経験をいかし、自分らしい健康美を伝えている。

写真 富山グラウジーズ提供、赤壁 逸明
photo by Toyama Grouses, Itsuro Akakabe

G.O.Wエリートが発足したことで度々ダンスから離れた子が戻り、社会人のメンバーも増えた。今、夢中になって取り組んでいることが未来に繋がると思うと自然と瞳は輝く。切磋琢磨し、緊張感がある練習環境だ。そしてなによりダンスが大好き。レッスンの休憩時間も踊っているほどに。小中学生20人でつくる「Team G.O.W」のメンバーたちにとって彼女たちが身近な目標であり手本になっている。

Bリーグでは各チアリーディングチームの多くが既にプロとして活動している。ダンスをして生活する環境をつくるには、さらにダンス自体の価値を高める必要がある。★MARIE★さんは「富山のダンスのレベルをさらに上げていきたい。県内のほかのチアリーディングチームとも連携して互いに高め合えるような機会があればよい」と話した★MARIE★



さんはグラウジーズが「私にとって最高の場所」と言い切る。だからこそ、これからさらに最高の場所にしてくれるに違いない。パイオニアである彼女とともに突き進むG.O.Wから目が離せなくなった。

弾けるアイディア 固まる信頼

ゆるみ止め加工されたネジ、ボルトはこんなところにも使われています

NISSEI TECHNICA
株式会社 ニッセイテクニカ
www.nissei-tc.com



スポーツ伝言板

ここでは、県内の身近なスポーツの話題を紹介していきます！
あわせて皆様からの情報提供もお待ちしておりますので、詳しくは左ページ下記をご覧ください。

ケガを防ぐ一番の方法は 自由自在に身体を操ること

2016年12月24日に富山少年野球リーグが開催した指導者と選手のための講習会。兵庫県を拠点にトレーナーの派遣などを行う「Probody」の青山武士代表が講師に招かれ、小学生に最も必要とされる身体作りの基本について実技をまじえた指導を展開しました。

最初に成長期に多い障害例を挙げながら故障のメカニズムを解説し、練習の前後に行うケアや日頃の生活習慣に至るまで、改善すべき項目やトレーニング方法を次々と紹介していききました。特に小学生のうちに身につけておくべき「一番大切なこと」は、自分の身体を自由自在に動かせることだとし、それがケガをしにくい強い身体を生み出すと強調しました。ポイントを押さえたストレッチや体幹トレーニングは正直地味でありながら、参加した選手たちは、なぜか出来なかつたりきつたりといった様子。重心の安定や身体の柔軟性、関節可動域の拡大がパフォーマンスに直結することを、指導者も改めて認識する場となりました。

青山代表は、「身体作りについては、本来チームで差が出るようなものではない。やるかやらないかで二極化していくので、今後はメニューをパッケージ化するなどしてリーグで統一して実践してもらえそうな仕組みを作っていく」と話していました。



富山少年野球リーグ
×
Probody

文・写真 中沖 紘一
text & photo by Koichi Nakaoki

女子・小矢部選抜V 男子・小矢部選抜が準V

西日本小学生ホッケー選手権



2016年11月26日、27日、滋賀県で行われた西日本小学生ホッケー選手権には男子27チーム、女子18チームが参加。県内からは、男子2チーム（小矢部選抜、ALL OYABE）、女子3チーム（小矢部選抜、ALL OYABE、蟹谷スポ少）が出場した。

女子の小矢部選抜は、決勝で朝日（福井）と対戦、試合終了間際にゴールを決め、1-0で勝利、県勢として3年ぶりの優勝を果たした。男子の小矢部選抜は、決勝で若葉スポ少・彦根ワイルドキッズ（滋賀）と対戦、1-1のまま勝負がつかず、SO戦（0-1）で惜しくも敗れ、準優勝となった。

男子の小矢部選抜は、小矢部市内のスポーツ少年団からメンバー選考し、2か月間にわたって合同練習会を開催、切磋琢磨するなかで、結果を残した。富山のお家芸ホッケーの次代を担う選手たちであり、今後の飛躍が楽しみだ。



2020年へ「地方創生のカギ」はスポーツ、 チャンスは富山にあり！



3年後に迫った東京オリンピック・パハリピックに向け、スポーツに対する世界の注目が日本に集まろうとしている。その需要の高まりをいかにとらえるか、地方にこそ、そのチャンスがあるというのはJリーグやBリーグのスポーツマーケティングをてがける、ニールセンスポーツ社長の秦英之氏だ。

リオ五輪で金メダリスト2人を輩出し、バスケットボール、サッカー、野球のプロチームがある富山にはそのポテンシャルがあるという。スポーツを通して世界市場を開拓するマーケティング戦略とは...

・富山ニュービジネス協議会主催 特別講演会・テーマ「2020年へのアクション・スポーツで世界市場を狙え」
・講師 秦英之氏（ニールセンスポーツ社長、元アサヒビールバススターアマメフト選手）
・日時 2017年2月20日（月）午後6時～
・会場 ホテルグランテラス富山 4階（富山市桜橋通り2-28）
・定員 100人（入場無料）
△問い合わせ△
富山ニュービジネス協議会事務局
toyama-nbc@orion.ocn.ne.jp

今やアスリートに限らず、ストレッチや体幹トレーニングは日常生活を送る我々にとっても生活の質を高める一つの手段として広く認知されている。しかし本やDVDで独学を試みても、なかなか続かないのが現実。そこでオススメしたいのが、今話題のストレッチ専門店『パーフェクトストレッチ』だ。富山本店をはじめ現在5県で8店舗を展開し、北陸では先駆的な存在として注目を集めている。

ここではトレーナーが身体の状態を丁寧にヒアリングし、マンツーマンでストレッチを施してくれるため、普段自分では気づかなかつた箇所や伸ばせなかつた部分も丁寧に柔らかく整えてもらうことができる。訪れる客層も実に幅広い。慢性疲労や姿勢の改善、それに美容効果を求めて足を運ぶ30～50代の一般男女から、最近ではスポーツに取り組み中小中高生の姿も増えているという。競技の特性にあったメニューをカスタマイズし、トップアスリートが受けるパーソナルストレッチと同等の施術を提供しているのだ。怪我の防止やパフォーマンスの向上はもちろん、体幹トレーニングを含めた課題も提示してくれるので、身体のケアと土台作りを勉強するにはもってこいの場所といえる。1回の施術は45分4000円と少し高いと思うかもしれないが、妥協のない施術に加え、自宅でのメニューを組み立てて生活習慣における気づきも与えてくれるので、十分納得できるだろう。

柔道整復師の国家資格を持ち、以前は病院のリハビリ科に勤務していたスタッフの井田慎太郎さん(29)は、「お客さまと向き合う中で、日々ストレッチについて考えさせられている。やればやるだけ深い世界です」と語る。プロでも探究心が尽きることはないカラダの不思議。『パーフェクトストレッチ』には、ただ伸ばすだけではない、あなたの知らない世界が詰まっている。



・問い合わせ先
パーフェクトストレッチ富山本店 076-425-1244
・HP <http://perfectstretch.jp/toyama/>

県内のスポーツ情報をお待ちしております

富山発のスポーツメディア
Truth

Find us on
Facebook

Tスポとやま Truth
<https://www.facebook.com/tpo.truth>

Tスポとやま



『Truth』春号掲載ニュースの締め切りは2017年3月末
.....
原稿・写真(画像)は左記メールアドレスまで、よろしく願います。なお、体裁に合せたリライトは編集部でさせていただきます。ゲラチェックはありません。
・Tスポとやまメール
nisenen@tpotoyama.com

Tスポとやま 賛助会員の皆様(2017年1月20日現在)

【法人会員】

千山道場、クラブJOY、学校法人 荒井学園、北陸機材、JUMP MARUYAMA、小笠原製作所、日伸精機、澤川鍛造工業、春日産商、東亜電工、北陸パロン美装、野中精機製作所、山崎機工、ユニゾーン、シマダ商事、高岡金網、富山技販、KANAYA、医療法人財団 五省会 西能病院、津根精機、常願寺川公園スポーツクラブ、バイエルンスポーツ、ヤマヒデホーム、まちづくりとやま、内山精工、岡崎工機、藤田内科クリニック、富山機械工業センター、パレススポーツクラブ、ホテル よし原、潤観光開発、伸栄商会、澤田製作所、エヌアイシ・オートテック、ジャストドゥイット、高岡スポーツユナイテッド、高岡ケーブルネットワーク、富山県総合警備保障、前川歯科クリニック、なかやす酒販、スパック、あおい接骨院、中田酒販、前田建設、Q・O・L、高岡市体育協会、柴田電気商会、三和電気、小杉スポーツ、旭産業、野村土建、島田商店、MJ&CO (順不同)

【個人会員】

森口寿志高(酒彩さんぽ)、鈴木八十善(ステーキすず屋)、黒田明、上野勉、横嶋好子、谷井康彦、竹田克史、小林浩、北井誠、井城斎加、川淵映子(アジア子どもの夢)、大家芳夫、澤川幸七、澤川美幸、澤川幸利、澤川泰子、成瀬昌朗、田村勉、澤田利浩、有澤渉、中田憲昭、長谷基、大鋸谷孝志、石須康友、田形衛、大辻保、成田光雄、石田智子、牧内直哉、東軒一虎、清見昇、南雲公子、若林浜子、嶋田利隆、野沢紀子、河崎克彦、高岡茂樹、松本裕典、江川正光、高森勇、木内岳夫、加藤進也、大家三穂、石山次郎、田中一郎、田中英一郎、田中光子、田中龍郎、伊東与二、若林良、谷崎文保、河合常晴、渋谷春男(北京飯店)、松島公裕、西野由香、小山孝義、小沼憲子、面谷太志、清田義之、松本壽夫、塚田三四治、尾畑達彦、尾畑美奈、sanwaytoway、新田八朗、鶴殿裕、山形英明 (敬称略、順不同)

【編集後記】

- ・北日本新聞が有料のスポーツ雑誌を創刊しました。ライバルとも言える存在ができたことで、「Truth」は、何を伝えていくべきなのか。あらためて見つめ直し、自らの道を切り開いていきたいと思えます(松井)
- ・今年からJ3のインターネット中継が始まります。Vチャレンジリーグのアクアフェアリーズの試合も一部がネット中継されています。ネット中継時代の到来により、さまざまな競技が視聴されるようになり、新たな放映権収入の発生も見込まれます。スポーツ界にどんな変化をもたらすのでしょうか(赤壁)
- ・千葉ロッテの打撃投手に決まった佐藤康平氏。笑顔で発するひとこと一言に、挑戦し続ける強い気持ちと、富山への感謝の思いがあった。佐藤の挑戦が叶うことを願わずにはいられなかった(土田)
- ・自分が携わる少年野球のチーム、今年は本気で全国大会出場を目指しています。全員が前を向き、気持ちが一つになれるよう取り組んでいけたらと思います(中沖)
- ・今季もフィギュアスケート界は“絶対王者”である羽生結弦の勢いが止まりません。ところで、初めて五輪に出場したフィギュア選手・老松一吉(故人)は砺波市出身です。どんな人生を送ったのか? とても興味があります。情報をお持ちの方はぜひご一報ください(若林)

NPO法人 Tスポとやま 富山初のスポーツマガジン「Truth」発行・運営

TEL:080-3461-5959 E-mail:nisennen@tspotoyama.com

HP : http://tspotoyama.com/

Facebook : https://www.facebook.com/tspo.truth

顧問: 田中一郎

STAFF: 赤壁逸朗/金森正晃/小林永/坂野上満/谷尚人/土田由香里/中沖紘一/永森茂/松井克仁/若林朋子

DESIGN: TIME PLANNING JAPAN 株式会社

Truth 春号は2017年4月下旬発行予定

体育会系求人

熱く元気に働こう!!

企業の求める人材は体育会系。
体力だけでなく気力も重要!



スポーツに打ち込み心技体を鍛えた“体育会系”の人材を求める企業が増えています。体力、明朗さ、目標に向かって努力した経歴をはじめ、その資質が再評価されているからです。

「体育会系求人」では、スポーツに関する情報も盛り込みながら、就職・転職を考えている方に求人情報をお届けします。企業がどんな人材を求めているのか、これまでとは異なる角度から紹介し、企業と就職希望者の橋渡しのなコーナーとなれば幸いです。

募集形態 **正社員**

株式会社 山秀木材 (ヤマヒデホーム)

職 営業(中途採用)
給 月給30万円プラス歩合、夏・冬ボーナスあり
地 砺波市 ヤマヒデホームトナミオフィス
時 午前9時~午後6時



PR 「家族の幸福が一番」を大切にしている企業です。進歩発展する為に、コツコツ努力する方を希望します。

社長(採用担当者)一言

山田孝社長は、大の野球好き。自身も永年、南砺市の少年野球チームを指導、野球談話になると話が止まらない。野球経験者、熱いハートをもった人大大歓迎。

お問い合わせ 採用担当: 専務取締役 山田由理枝【PL学園出身】

TEL 0763-32-7077

募集形態 **講師** **ボランティア**

一般社団法人高岡スポーツユナイテッド

職 スポーツ教室の講師 教室運営やイベント運営に関するボランティア
給 講師には生徒数に応じた謝礼をお支払いします。
地 高岡市を中心とした呉西地区
他 条件は全て相談の上で決定します。



PR スポーツを教えたいが教室運営や生徒集めが不安な方とスポーツに今よりもっと身近に触れたい方の接点となる団体で、教室やイベントを実施しています。一緒に高岡のスポーツを盛り上げませんか?

社長(採用担当者)一言

現在は空手教室、ヨガ教室、バスケットボール教室を運営しており、年々、教室の数を増やしていこうと考えております。教えてみたいスポーツがある講師希望の方、また教室運営やイベント運営に興味があるという仲間を探しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 採用担当: 代表理事 角田悠紀【バスケットボール経験者】

TEL 070-3149-2785 E-mail:kakuda1030@gmail.com

募集形態 **正社員**

前田建設株式会社

職 営業職・建設現場施工管理(公共・民間施設及び住宅)
給 月額 大学院卒 210,000円
大学卒 200,000円
短大・高専卒 175,000円
交通費、技術手当、営業手当、勤続手当は別途支給
地 富山市、小矢部市、金沢市、各現場
時 8:15~17:15
休 休日 第2、第4、第5土曜・日曜・祝日
待 昇給年1回 賞与年2回



PR 富山県、富山市、小矢部市において公共・民間建築及び住宅建築に携わっています。創業125周年の歴史に向かって走り続けます。

社長(採用担当者)一言

野球経験者大歓迎、野球で鍛えた「一球入魂」で共に汗を流しましょう。挨拶・マナー・体力を基本に共に切磋琢磨していきましょう。

お問い合わせ 採用担当: 常務取締役 前田誠【野球経験者】

TEL 076-432-4540 E-mail:mm.saine@maeken.com