

Truth

[トゥルース]

VOL.21

富山のスポーツの
真実を伝える

2020春号

Tスポとやま

¥0 Takefree

富山初のスポーツマガジン



試練を乗り越え

もう一度、輝きたい！

車椅子フェンシング

河合 紫乃

ハンドボール サッカー

横嶋 彩×椎名 伸志

スポーツくら

0000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業

ほほえむうまさ、富山から。



うまみ。あまみ。ふと香る。

ふ ふ ふ

ほおばる幸せ。

富山米



Truth

富山のスポーツの真実を伝える
春号

ホームページもご覧ください!!

SHINO KAWAI
AYA YOKOSHIMA
NOBUYUKI SHIINA
AZUSA SAMEJIMA
TOSHIRO IZUMI
KOUJI YAMAKAWA
KENJIRO MATSUNAGA
TOYAMA
SPORTS
MESSAGE BOARD

SPECIAL FEATURES

- 02 車椅子フェンシング・河合紫乃
「もう一度、スポーツで輝きたい」
バド実業団選手からパラ五輪を目指す
- 04 ハンドボール・横嶋彩×サッカー・椎名伸志
「けがと、どう向き合うか」語り合う
膝の前十字靭帯断裂からの復活を
- 06 富山大バレーボール部OG・草島華穂さん特別寄稿
再観戦意欲をかき立てるチームとは？
- 08 女性クリニックWe 富山・鮫島梓医師
月経をコントロールし、パフォーマンス向上
- 09 特別寄稿・泉敏郎さん
「指導者ファースト」から「選手ファースト」へ
- 10 野球
富山GRNサンダーバース
山川晃司・松永健二郎両投手がトーク
- 12 サッカー
カタレ富山
異例の開幕延期も昇格を目指す
- 14 富山のスポーツ伝言板
新日本プロレス対談／アスリートと歯の大切な関係
※皆様からの耳寄り情報お待ちしております！

弾けるアイデア
固まる信頼

ゆるみ止め加工されたネジ、ボルトは
こんなところにも使われています

NISSEI TECHNICA
株式会社 ニッセイテクニカ
www.nissei-tc.com

お好きなポイントが
たまる!つかえる!



便利:ファミペイからも、たまる!つかえる!

たまる 200円[※]で1ポイント つかえる 1ポイント→1円相当

＼お買い物がさらに便利に!/
お使いのポイントカードをファミペイに登録しよう!



ファミペイ 会員募集中 今すぐダウンロード!

FamilyMart ファミリーマート 検索

問合せ先/ファミリーマート富山東営業所・富山西営業所・高岡営業所 Tel.076-422-9575

県内のファミリーマートで「Truth」を配布いただいています!

「Truth」の配布にご協力いただいている店舗・事業所などは次の通りです

あおき接骨院、KHEIR(ケイル)、スポーツドームエアーズ、ボンジュールSAKATA富山駅前店、いっぽ堂、スポーツショップランナー、ノン・ビリィ、山内武道具店、カフェ ジャック ラビット スリムス、アピアスポーツクラブ、西能病院、JSS富山インドアテニススクール、ビッグエッグ、ベースボールハウスMVP、すき焼 はやし、バイエルンスポーツ、松長接骨院、竹接骨院、奥田接骨院、原接骨院、ヘアサロンみずほ、いなみ木彫りの里 創遊館(道の駅 井波)、ねむり家、MUSCLE GYM TOKYO富山店、娘娘餃子、ステーキすず屋、高岡ワイン倶楽部、LIXILリフォームショップ ユニテ、Mag Haus、カフェ ゴッコ、ハウディーキオスクマーケット1931、ゴールドカレー富山豊田店、遊さん、万里摩理(マリーマリー)、Trattria La Luce、浅川接骨院、寿司正、榊カフェ、おき接骨院、村上接骨院、ヤマヒデホーム、らんぶる、スポーツ&コンディショニングセンターPOSS.、山田書店、富山空港内の喫茶Wingとカードラウンジらいちょう、らーめん菜館はじめ、moohno(モーノ)、山町茶屋、こやま接骨院、香華楽、坂野上満税理士事務所、ベースボールハウス スタジアム、富山カイロプラクティック研究所、おざわ歯科医院 (順不同)

このほか、富山県内のスポーツ・文化施設、公共の窓口、スポーツ団体の事務局、総合型地域スポーツクラブの事務局などで配布いただいています。NPO法人Tスポとやまは、「Truth」の配布にご協力いただける事業所・店舗などを随時募集しております。

NPO法人 Tスポとやま 富山初のスポーツマガジン「Truth」発行・運営
TEL:080-3461-5959 E-mail:nisennen@tspotoyama.com
ホームページ:http://tspotoyama.com/ Facebook:https://www.facebook.com/tspo.truth

富山発のスポーツメディア

Truth

もう一度スポーツで輝きたい。



SHINO KAWAI

かわい・しの 1992年3月生まれ、富山市出身。城山中、富山商高、法政大卒。小学生のころにバドミントンを始め、高校では全日本ジュニア選手権5位、大学では2度団体で全日本学生選手権優勝、卒業後は北國銀行入りするも、両股関節の故障により断念。2018年9月から車いすフェンシングを始めて19年の世界選手権、ワールドカップに出場。今春から富山環境整備(富山市)に所属。

バドミントンの実業団選手だった河合紫乃選手(富山環境整備)は、両股関節の手術の後遺症により神経を損傷、左脚が麻痺した。しかし、「スポーツ選手として、もう一度輝きたい」と車椅子フェンシングに挑戦。1年足らずで日本代表となり、現在はパラリンピック出場を目指している。競技経験が浅い河合選手にとって、新型コロナウイルスの感染拡大による東京大会の延期は、「より強くなれるチャンス。私にとっては良かった」と前向きだ。どんな思いで車椅子フェンシングに打ち込んでいるのか。競技の魅力やスポーツを続ける意義について聞いた。

文・写真 若林朋子
写真 河合紫乃さん提供

車椅子フェンシングで パラ五輪目指す河合紫乃選手

2度の「学生日本一」

「バドミントンの選手だったころの経歴と、競技を断念せざるを得なくなった経緯について教えてください。」

小学生のころから競技を始めました。富山商高時代は全日本ジュニア選手権で5位になったこともあります。法政大へ進学し、団体では2度「学生日本一」となりました。

大学卒業後、実業団の北國銀行(石川)に入り、2年目にやっと結果が出始めました。しかし、以前から痛めていた両股関節の故障が悪化し、歩くことも、座っていることもできなくなりました。2015年12月に手術を受けました。その後、1年4カ月も入院し、手術を重ね、リハビリを頑張っても症状は改善されませんでした。

「どのような症状なのでしょう？」

脳と脊椎の伝達系に支障をきたしているために体が動かなくなる難病です。治療方法が確立されていないため、今も新しい治療を探

今後の目標は？

日本代表は、国際舞台で獲得したポイントによって決まります。2月にハンガリーで行われたW杯ではエペで19位でした。今後の国際大会で結果を残していかなければなりません。ただし、コロナの感染拡大により、選考の対象だった国際大会が2大会中止になり、状況は不透明になりました。

もちろん、東京パラリンピックに出ることが目標ですが、むしろ、その先のパリの大会にチャンスがあるのではないかと考えています。そしてその次の大会も。アスリートとして長く第一線で戦い続けたいのです。パラリンピックに出ているアスリートは現役生活が長く、50代でも頑張っている人がいます。この体になったからこそ、できるスポーツがあると思います。

河合さんは、東京五輪の聖火リレーで、富山県内を走るランナーに応募し、25人の1人に選ばれています。大役が決定した時には「私がしっかり走る姿を見せ、障害がある人にもない人にも元氣や勇気を届けたい」とコメントしました。どんな試練に見舞われても「アスリートであり続ける人生」を選んできた河合選手。彼女が発する力強い言葉は多くの人を励まし、勇気を与えています。

昨年11月のW杯で3勝

「国際舞台を経験し、地元企業の支援を得て、着々と前進していきますね。」

初の国際大会となった2019年9月の世界選手権は予選敗退したものの、11月に行われたW杯では3勝しました。今は、富山市内に本社のある「富山環境整備」に所属し、競技に専念することができています。地元にも練習場ができる予定なので、練習環境が充実しつつあります。

「バドミントンで培った経験で、車椅子フェンシングに生かされていることは何でしょうか？」

根性です。富山商高時代の恩師・岩城(圭一)先生からも「根性があるから大丈夫」と言われています。諦めないことがポリシーです。そして自分の足で歩くこと、今でも諦めていません。医学の進歩によって、症状が改善する可能性があるかと信じています。

東京、パリ、次も出場を

「新型コロナウイルスの感染拡大により、2020年に東京で開催される予定だったパラリンピックは延期されました。現時点で2021年開催予定のパラリンピックに出られるかどうかは、何を基準に決まっていますか？」

「アスリートとして生きること」を諦めなかったのは、なぜですか？

車椅子の生活となってからはスポーツを諦め、料理をしたり、アクセサリーを作ったりしました。しかし、子どものころからバドミントン一色の生活だったので「自分の人生にはスポーツが必要だ」と思ったのです。同じ競技をしたかったのですが、私の障害は車椅子バドミントンでは対象外でした。そこで対人競技であり、「駆け引きが重要」という点でバドミントンと共通する車椅子フェンシングに挑戦しました。

「競技を始めて1年で日本代表に選出されるなんて、すごいです。」

2018年9月に競技を始めましたが、19年5、6月には治療のために入院していたので、実際は1年足らずでの代表入りだったんです。国際大会に出場する遠征費や道具を購入する費用が足りなかったことから、クラウドファンディングで資金を集めました。新しいスポーツに取り組んだからこそ「バドミントンをしてきた自分」と比較せずに済んだのかもしれない。「こんな面白いスポーツがあるよ」と知ってほしいです。



車椅子フェンシングとは？

健常者のフェンシングが「ピスト」という細長い競技エリアを行ったり来たりするのにに対し、車椅子フェンシングは車椅子を固定して行う。2人の選手の間距離が定まっており、突いたり、体をのけらせて相手の剣をかわしたりして、上半身の動きだけで競う。至近距離で絶えず突き合うため、正確に剣を操るテクニックはもちろん、高い集中力や強い精神力も必要となる。

けがとどう向きあうか

膝の前十字靭帯断裂。復帰には半年以上かかるといわれる大けがをした2人のアスリートが、体験を語り合った。ハンドボールの横嶋彩(北國銀行)は、初めて大きなけがをしたことに不安を感じた。サッカーの椎名伸志(カタール・富山)は4度目の経験に現役引退を考えた。2人を支えたものは何だったのか。けがとの向き合い方について聞いた。

聞き手・文 松井克仁、写真 TOM

――最初に膝の前十字靭帯を断裂した時は、どのような状況だったのか？

横嶋 昨年9月末、海外遠征の試合中に左膝の前十字靭帯を断裂。左足を踏み込んだ時にグリッと今まで聞いたことがない音がして、これはだめだと思った。

椎名 最初のけがは、接触なしで起こった。夜に膝がはれ、痛みで眠ることができなくなった。翌日、患部の血を抜くと、楽になって歩くことができた。でも、手術後は歩けないので、そこからがつらかった。3回目まで左、4回目右を負傷した。自分の中ではギネス記録だと思っている(笑)。

椎名 1回目のも4回目も辛いことには変わらない。リハビリ中は「早くピッチに立ちたい」と思う一方で、気持ちの波があったから、あえてサッカーのことは考えないようにした。

横嶋 コートの外から見て分かることをチームメイトにアドバイスした。

椎名 自分も離れてみることで競技に対する視野がすごく広がる感じがある。ピッチに戻った時に、冷静に落ちていてプレーできるようにした。

――けがとどう向き合うべきだと考えるか？

横嶋 マイナスのことを考えても膝が良くなる。ポジティブに考え、「こういう経験ができるのもひと握り、運がよかった」と思えば、乗り越えていけると思うようにしている。復帰後には力強さだけでなく、キレもある「新生・横嶋」をお見せしたい。

椎名 現実を受け入れることがファーストステップ。今の自分のできることをどれだけ早く考えられるかが大切。「4回もけがをして、なぜ自分はサッカーにこだわっているのか」と思ったが、「楽しいから」以外に浮かばなかった。

――最後に、これからの目標を聞かせてほしい。

――けがをしたことへの不安はなかったか？

横嶋 熊本の世界選手権も東京五輪も自国開催で予選がなく出場できたので、正直、どこで「スイッチ」を入れるべきか不安に思っていた。けがをしたことで、世界選手権には出られなくなり、東京五輪だけに向かってリハビリを頑張ることができた。小学2年生でハンドボールを始め、これまで休みなしだったので、ハンドボールのことを考えない時間を持てたことはよかった。

椎名 切れた前十字靭帯の代わりとな

コートの外から見て分かったことを伝える

ハンドボール・横嶋 彩(北國銀行)



よこしま・あや 1990年7月生まれ、富山市出身、29歳。堀川スポーツ少年団でハンドボールを始め、堀川中、高岡向陵高、環太平洋大卒。現在は北國銀行所属。2018-19年は日本リーグ得点王、最優秀選手賞、ベスト7を受賞。姉のかおるも元日本代表、妹の遥はアランマーレ所属。ポジションCB、背番号9。162センチ、64キロ。

る部位は片足に2箇所しかなく、「4回やったら後がない」といわれているので、昨年、右膝の前十字靭帯断裂した時は「もう終わった」と現役引退を考えた。しかし、周囲は「3回復帰できたから、4回目大丈夫」という雰囲気。安達亮監督からも復帰を期待すると言われた。「けがをして引退することは自分らしくない」と思った。

――リハビリは順調ですか。

横嶋 初めてのけがなので、何が良く何が悪いのか分からないが、できることが徐々に増えているので、つらくない。

サッカー・椎名 伸志(カタール・富山)



しいな・のぶゆき 1991年10月生まれ、北海道出身、28歳。青森山田高、流通経済大卒。松本山雅FCを経てカタール・富山へ。高校時代はMF柴崎岳(ヘタフェ)とボランチでコンビを組み、全国高校サッカー選手権準優勝。2009年U-18日本代表候補。ポジションはMF。背番号22。166センチ、60キロ。

現実を受け入れることがファーストステップ

横嶋 注目を集めるためには、東京五輪で結果を残さないとけない。メダルを獲得してハンドボールを盛り上げていけるようにがんばりたい。

椎名 昇格、優勝に向けて自分がどれだけの力になれるか。チーム最古参だったので、若手にも自分の姿勢を見せていく必要がある。自分がいいスパイスになればいい、スポーツと生きる楽しさを広めていきたい。



けがをする前よりうまくなって復帰できる

木島病院・北岡克彦医師



前十字靭帯断裂のけがから復帰するにあたり大事なことをお伝えしたい。ハンドボールでは、コートに立つまでに8か月が普通。復帰できても、けがをする前の60〜70%、そこから100%にするには10か月かかる。予防するためのトレーニングはあるが、故障のリスクを完全に減らせないので、「けがするのは、ある程度仕方ない」と思うしかない。治療・リハビリ中、膝は使えないが、前向きに考えて、きちんとした手術と復帰メニューをつくる。その間に頭と上半身をトレーニングすれば、けがをする前よりうまくなって復帰できる。そういうモチベーションでリハビリすることが大事。

きたおか・かつひこ 医療法人社団 光仁会木島病院(石川県金沢市)勤務 金沢大学医学部臨床教授、専門はスポーツ整形、関節外科 日本オリンピック委員会強化スタッフ(医学科)、中学、高校、大学時代はハンドボール部に所属、横嶋彩選手など多くのハンドボール日本代表選手の靭帯再建の手術を執刀した。

でも、もしもの怪我に心強いスポーツ安全保険

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

2020年度 保険期間 2020年4月1日午前0時から2021年3月31日午後12時まで (申込受付は2020年3月から)

公益財団法人 スポーツ安全協会 富山県支部 (公財) 富山県体育協会内
〒939-8252 富山市秋ヶ島183番地 富山県総合体育センター内 TEL 076-429-1230

http://www.sportsanzen.org

●資料請求は、インターネットより受付しております。



試合中のKUROBEアクア応援席 (F1指定席 F2自由席)の様子

ム最終戦(2019年2月、黒部市)において、約1000人の観戦者の皆さんに質問紙調査を実施しました。結果の一部をご紹介します。

観戦者は男性が63.8%を占め、男性では「50歳代」、女性では「60歳以上」が最多と、50歳以上が占める割合が多かったのです。要するに私と同世代の若者の来場が少ない結果でした。平均年齢はちょうど50・0(±14.3)歳であり、これは他のトップリーグに比べると10歳ほど高めとなっています(※図1)。



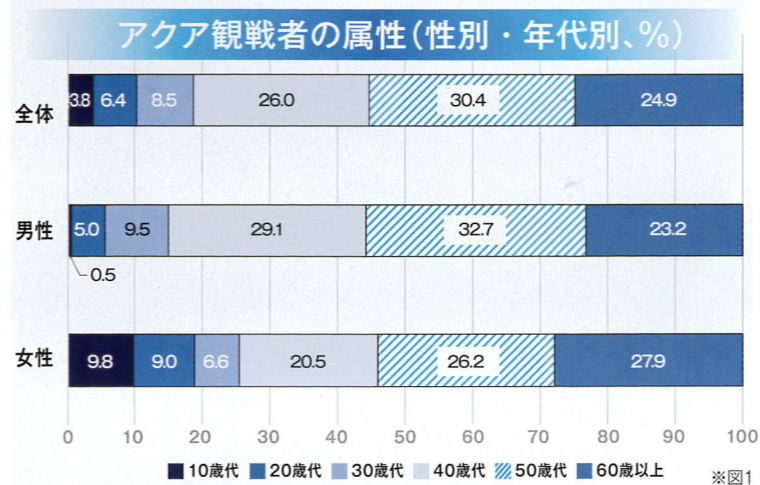
くさしまかほ 1997年7月生まれ。鷹施中、富山一高、富山大卒。富山一高時代は県代表として全国高校総体や国体、春高バレーなど主な全国大会に出場。富山大では主将を務め、北信越地区の優秀選手賞受賞、大学選抜などを経験。在学中、2020年1月よりVリーグ女子2部に所属するプレステージ・インターナショナルアランマーレに入団。

「もう一度、観戦したい」とファンが思ってもらえるようなチーム作りや、スポーツを盛り上げるイベントとは？ 富山大学の人間発達科学部を今春卒業した草島華穂さんが学生時代の研究テーマ『Vリーグにおける再観戦意欲向上に関する実践研究』(富山大学特別研究)から一部を抜粋、特別寄稿してくれた。草島さんは富山一高、富山大ではバレーボール部で活躍し、同大学の今年1月からVリーグ女子2部のプレステージ・インターナショナルアランマーレ(山形)に所属していることから選手・ファンの双方の視点による見解を示している。監修は同学部の神野賢治准教授。

「もう一度、観戦したい」と思わせる

チーム作りとは？

特別寄稿
富山大バレーボール部OG・草島華穂さん

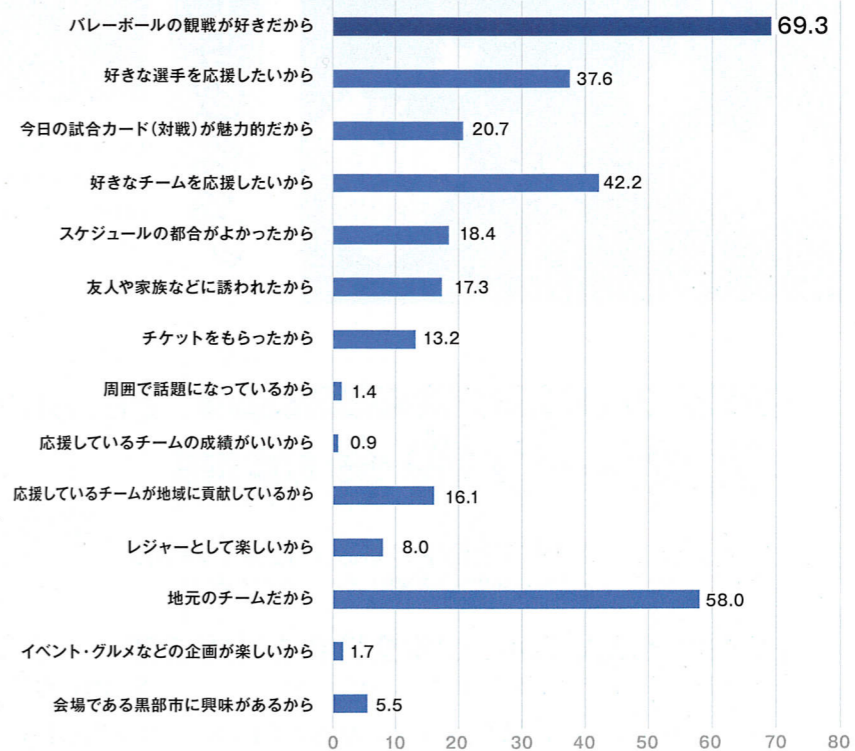


◆KUROBEアクアフェアリーズに着目した理由

地元の黒部市で昔から関わりの深いKUROBEアクアフェアリーズ(以下、アクア)について何か貢献できる研究をしたかと思えました。

アクアは、2017年7月に任意団体から一般社団法人へと移行した後、Vリーグ1部(V1)のライセンスを取得、2018年にV1へ昇格後、現在も同リーグに所属しています。V1女子においては、11チームが企業を母体とする「企業型

アクアを観戦する理由(複数回答、%)



(実業団)」、残る2チームは一定の運営資金がある母体企業に属さないいわゆる「クラブ型」です(2020年2月時点)。アクアは、複数の選手雇用企業のサポートを受けつつも後者の「クラブ型」に近いわけですが、これまでも「クラブ型」チームの多くが運営資金の獲得を課題としていることが明らかになっており、より一層ファン・サポーターやスポンサーからの収入に注力する必要があると捉えられます。

◆観戦者調査から明らかにになったファン・サポーターの特性

2018-19シーズンのホー

観戦歴が「1年未満〜4年」のライト層が多い(70.8%)一方で、5〜8年のミドル層や「9年以上」のコア層が少ない様子です。Vリーグへの昇格も反映した結果と言えますが、継続的にお客さんに来場してもらうことの必要性を感じました。

また、観戦する動機は、「バレーボールの観戦が好き」や「地元チーム」が多い一方で、会場内での「イベント・グルメの企画」や「会場である黒部市に興味があるから」などの回答はあまり見られません。会場や現地におけるサービスが観戦の動機にはなり得ていないことがわかりました(※図2)。以上の結果からファン・サポーターのうち主要層である50歳代の男性で一定程度の応援歴がある方々をターゲットにインタビュを試みました。

◆ファン・サポーターと創る新しいスポーツ空間

ファン・サポーターの方々に對するグループインタビューでは、熱を帯びた多くの意見が飛び交いました。若年層や女性など、様々な方々に対し「体感」「距離感(親近感)」「非日常体験」「手作り感」が今後のサービス企画立案のポイントとして確認できました。アクアととも

にこれらの結果を踏まえ、2019-20シーズン後半では、「応援(ブルー)Tシャツ」販売企画の特典的に、①コート内の選手入場補助、②試合直前の円陣への参加、などこれまでの企画に少しだけ変化を加えたのです。当日の会場には親子連れや若い女性の姿がありました。



イベント時の円陣パフォーマンス

イベント終了後の観戦者へのインタビューでは、「普段は立つことのできないコートに立つ」「選手との距離が近く親近感が湧く」ことが実現でき、プレーを見る喜びに加え「経験」に価値観を抱いていることがわかりました。また、そのことで次回への再観戦意欲や「他の人にアクア

◆愛されるチームとなるために、変化を拒まないこと

私自身、4月からV2に所属するチームでプレーします。これまでのプレーヤーとしての経験や今回のリサーチで学んだことを活かして、いつかアクアと同じ舞台(V1)に立てるように戦っていきたくです。変化を拒まず、一方でファン・サポーターの方々が大事にされてきた想いがある意味「活かす」、そのようなことができれば良いです。選手としても活用できる大事な視点を学ぶことができ、アクアに感謝しつつ、いつまでも応援していく姿勢は変わりません。

ファンや企業と新サービスやスポーツ空間を創る

観るスポーツの興行は、単に試合における「勝利」だけでは成立しません。観戦者の増加やクラブ、地域貢献活動の認知度を向上させる「普及」、入場料や会費、スポンサー収入の維持に努める「市場」などが各々稼働することではじめて効果的な選手育成・強化やチームマネジメントが叶う(「勝利」につながる)こととなります。これらは「トリプル・ミッション」と

も呼ばれます。新しいVリーグには、現在の「地域にチームが集まり対戦カードを替えて複数試合を行う」「セントラル方式」から、地元施設を拠点にシーズンを通して興行を行う「ホーム&アウェイ方式」への転換が視野にあり、安定した来場者を確保せねばなりません。

よって、地元をはじめとする県民の方々に、これまで以上に来場いただくことを検討する素地には、上記で紹介された草島さんのようになりサーチや実践は不可欠で

かみのけんじ 富山大学人間発達科学部准教授 専門はスポーツ社会学、スポーツマネジメント論 政策論 同大女子バレーボール部顧問 監督 日本スポーツ協会国体委員会委員 県バレーボール協会常任理事 強化指導普及委員会委員 富山市スポーツ推進議員などを務める。

女性クリニックWe 富山(富山市)の鮫島梓医師は、日本スポーツ協会や日本パラリンピック委員会の要請を受け、月経困難や無月経、摂食障害などの問題を抱えるアスリートを支援しています。女性アスリート特有の課題と対策などについて聞いてみました。

女性アスリート特有の問題は大きく分けて二つあると思います。まずは月経そのものや月経痛、PMS(月経前症候群)がコンディショニングを下げてしまうことをどう防ぐか。もう一つは陸上の長距離や、減量を伴う競技で無月経や疲労骨折をどう防ぐかです。

痛みを我慢しないで

月経に伴う不調は一般の女性にもあり、「仕方ない」と諦めている人も少なくないと感じます。しかし、対策はあります。薬の処方によって、ベストコンディショニングで大会に臨めるようになることを知っておいていただきたい。痛みは我慢せず、早めに鎮痛剤を服用しましょう。原因物質が大量に分泌される前が効果的です。市販の薬は「スポーツファーマシスト」に聞いて、ドーピングに引っかからないもの

女性アスリート 特有の課題とは?

鮫島医師に聞く(女性クリニックWe 富山)

聞き手・文・写真 若林朋子



さめじま あずさ 千葉県出身、富山大学大学院博士課程修了。専門は産婦人科学。同大学附属病院や女性クリニックWe 富山で婦人科全般の疾患を担当する。日本女性医学学会 女性のヘルスケア専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医、富山県体協スポーツ医科学委員会委員、バレーボール・KUROBE アクアフェアリースのコンディショニング担当。自身はバスケットボールの競技経験者。

を選ぶ必要があります。

また月経周期をコントロールする「低用量ピル」という薬を服用することで、月経の時期をずらすことができます。日本代表選手の低用量ピルの利用率は、2012年ロンドン五輪の段階では7%でしたが、16年リオデジャネイロ五輪では25%に上がっています。月経周期をコントロールしてパフォーマンスを上げることは、スポーツ界では常識になりつつあります。

検温して日誌に記録

PMSとは月経前に気持ちが悪くなり、頭痛が起きたり、体重が増えたりするなどして起こる体調不良です。検温して練習日誌などに記録することを勧めますが、まずは月経があった時期をきちんと記入して

おくだけでも周期が分かり、不調が月経によるものかどうかが分かります。

無月経はエネルギー不足による問題です。オーバートレーニングにもかかわらず、食べる量が少なく、体を守ろうとして月経が止まり、女性ホルモンのエストロゲンが分泌されなくなり、エストロゲンは骨を丈夫にする作用があるため、骨が弱くなり骨折のリスクが高くなります。エストロゲンの低下は心を病む要因にもなります。減量のための過度な食事制限は、拒食症や摂食障害を引き起こすこともあります。

男性の指導者が女性アスリートに月経について聞くことは抵抗があるかもしれません。その場合、保護者や女性コーチ教員、上級生を通じてやり取りをしたり、練習日誌などを用いたりすることで円滑に情報を共有できるはずですよ。

出前講座も大歓迎

月経についてきちんとした知識を持つておくことはパフォーマンスを上げるだけでなく、引退後に妊娠・出産で支障が出ることを防ぐことにもなります。指導者や女性アスリートの皆さんには、ぜひ一度、じっくり話を聞



スポーツ指導の現場で、よく耳にする言葉がある。「お前、こんなこともできないのか」「やる気あるのか」「気合いを入れろ」。私自身が選手だった約35年前は、指導者に絶対服従。練習を怠けていればけんこつや罰ゲームなどが課された。時代錯誤と片付けてしまえばそれまでだが、指導者の意見に従うことが美德とされ、意見に反するものは「悪」とされていた。

◇ ◇

時代は流れ、「2020年東京五輪」にむけて、スポーツ指導の現場では、暴力根絶が唱えられてきた。しかし、指導者が暴言を吐くパワーハラや暴力行為など根強い「スパルタ教育」はいまだに存在している。そんな中、日本スポーツ協会は、コーチング環境の改善・充実を図るため、「グッドコーチ」という理想を掲げ、指導者育成において大幅改革を行っている。

「指導者ファースト」から「選手ファースト」への転換

特別寄稿 帝京平成大学准教授・泉敏郎さん、写真 富山県体育協会提供



いすみ・としろつ 熊本県出身。帝京平成大学現代ライフ学部経営学科准教授、日本スポーツ協コーチデベロップメント委員、2000年、16年、54歳。

「グッドコーチ」の主旨としては、「いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤー(選手)の権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人」を目指すものである。日本スポーツ協会からコーチ養成研修会の講師を依頼された私は、全国各地で、受講生を前に「指導者ファースト」から「選手ファースト」への転換を呼びかけている。

指導経験の長い受講生からは

「私たちの時代は指導者の意見が絶対であり、従うのが当然だった」との意見を多く耳にした。練習中は「水を飲むな」「私語を慎め」「笑うな」など、一心不乱に真剣さを全面に表現することに何も違和感を持たなかった時代があったのは事実だ。

これからのスポーツ指導は「プレーヤーズ・センタード(選手が主役)」を主眼とし、指導者と選手が寄り添い、共感し、共に感謝の気持ちを抱くことが大切。パフォーマンス向上を目指す時代へと変わりつつあり、昔、当たり前の価値観から方向転換すること、今の指導者には求められていると話した。選手との信頼関係をいかに構築できるか。これから真価を問われることになる。

私は2000年とやま国体をはじめ16年にわたり、富山県水泳競技の指導に携わった。強化合宿などでは、我々指導者の「一挙手一投足」が著しく選手の競技に対するモチベーションに影響を及ぼしたように感じている。これからのスポーツ指導は、一方的な指示ではなく、選手の声に耳を傾け、共感するよう心掛けることが求められる。これが「グッドコーチ」を育成する第一歩ではないかと考えている。

NPO法人 Tスポとやま

賛助会員募集 入会方法

申込書を記入いただき、年会費を銀行振込などでご入金ください。
 ◇振込先 北陸銀行 本店営業部 普通6071056 特定非営利活動法人 Tスポとやま / 富山銀行 本店営業部 普通3012357 特定非営利活動法人 Tスポとやま
 ※振込の場合は申込書を下記までFAXまたはメールでお送りください。ホームページからも申し込みいただけます。

◇FAX:0766-55-0009 ◇E-mail:nisennen@tspotoyama.com ◇問い合わせ先 080-3461-5959(Tスポとやま事務局)

お気軽にお問い合わせください

【賛助会員】

企業・団体：[年会費] ¥10,000(税込) / 1口
 個人：[年会費] ¥3,000(税込) / 1口

※賛助会員には「Truth」(年4回発行)を送付いたします。また、同誌に御芳名を掲載します。会員期限は入会日から2021年3月末までとします。



◆富山県体育協会 / 富山市秋ヶ島1-83 / 076(461)7138
 ◆女性クリニックWe 富山 / 富山市根塚町1丁目5-1 / 076(493)5351

いていただければと思います。出前講座も大歓迎ですので、県体育協会を通じてご相談ください。また、すでに月経トラブルを抱えている選手については婦人科の受診をお勧めします。

富山GRNサンダーバーズへ今季入団した山川晃司、松永健二郎両投手は福岡県の出身。富山で出会い、チームメイトとして「優勝」を目指す。田畑一也新監督の指導でどこまで飛躍できるか？ チームの優勝と個人の目標達成を目指し、熱く語り合った。

富山GRNサンダーバーズ 山川・松永両投手がトーク



聞き手・文・写真 土田由香里
写真 富山GRNサンダーバーズ

山川 特にないです。同じ先発の投手として、まずは同じ土俵に上がれるようにしたいですね。

松永 同じ福岡出身ということは周りからも言われるので、一緒に頑張れたらと思います。

松永「田畑監督のおかげで レベルアップ」

——お互いについてはご存知でしたか？

山川 いいえ。全く知りませんでした。富山に来て、新入団会見の日に初めて会いました。

松永 僕は、高校のころから知っていました。山川さんは1学上の有名な選手で、球場で試合を見たこともあります。「プロ注目の選手だ」と聞いていました。入団会見の日に「福岡出身なんです」と声を掛けました。

——同郷の選手として意識することはありますか。富山での生活は？

松永 個人的には、球速155キロです。フォームや体の使い方は監督や外国人選手にも教えてもらいます。現在は最速148キロですが、もっと上げたいです。しかし、それより優勝したいという気持ちが上がります。

山川・松永 優勝したいね。

——ファンの皆さんに注目してもらいたいポイントは何？

松永 投球の理想は「3球三振」だと思っています。フォークボールが武器だと思っていますので、奪三振を注目してもらいたいです。



KOUJI YAMAKAWA

KENJIRO MATSUNAGA

山川・松永 新しい生活には慣れましたけれど、球場と家との往復です(笑)。

——よく一緒に行動するのですか？

松永 買い物に行ったり、ご飯食べに行ったり。映画も行きました。前に、山川さんが家にトレーニングに来ました。

山川 松永の家にウエイトの器具があるので、ジムでトレーニングできない時に行きました。

松永 その日は結局1日一緒でした(笑)。

——お互いを分析するとどんな人でしょうか？

山川 松永は、普段はホワッとした感じですが、マウンドではしっかりしています。オープン戦でも先発陣で最初に勝利投手になりました。自分が投げるわけではなかったのですが、負けたくない気持ちが強くて、「頑張れよ」って何度も言っていました。

松永 たぶん、30回以上は「頑張れ」って言われたと思います(笑)。山川さんは、普段よくいじってきますが、すごく優しいです。カッコイイですし、だれも嫌いな人はいないんじゃないかと思っています。

——投手出身の田畑一也監督は、どんな指導をされますか？

山川 選手に合った言葉を掛けてくれます。引き出しが多いですね。投手として専門的な知識を持った方で野球をしたかったと思うので、田畑監督の存在はとてもありがたいです。

——「いい球投げるな」と思いましたよ。

ルートインBCリーグは、新型コロナウイルスの感染拡大に終息のめどが立たないことから、当初の4月11日開幕を延期した。球春を心待ちにしていたファンは、がっかり。しかし山川・松永選手のように、「力をつける時間が延びた」と気持ちを切り替えて調整を続ける。対談からは、前向きな思いが伝わってきた。

山川 開幕延期も 「調整できる期間が延びた」

——山川投手は、捕手の経験が投手に活かされていますか？

山川 これまで反対の側から見ている、外野や一塁もやっていたので、動きは頭に入っています。見ていたことをやればいいのかなくて。

松永 プレーをみていて、たまにつぶやく言葉が確なので「見ているところが違うな」と思いますよ。凄いです。

山川 めっちゃ上げてくれますね(笑)。

松永 本当ですよ。内心、自分の球受けてくれないかなって思います(笑)。

山川 キャッチボールしてみると分かりま



やまかわ・こうじ 1996年11月生まれ、23歳。福岡県出身。福岡工業大附属城東高校から2014年ヤクルトスワローズへドラフト3位で捕手として入団。2019年、2軍公式戦でマウンドに上がり、二刀流となる。2020年からは投手として富山でプレーする。

サイン色紙を プレゼント!



富山GRNサンダーバーズの山川晃司、松永健二郎両投手のサイン色紙を2名にプレゼントします。ご希望の方は、氏名、住所、電話番号、「Truth」へのご意見・感想を明記の上、メールで応募ください。締め切りは、2020年7月末。個人情報につきましては、商品の発送のみ使用いたします。 nsennen@tspotoyama.com

木のソムリエが手掛ける、木の魅力を生かした家づくり。ヤマヒデにしか出来ないお手伝いがあります。

ヤマヒデホーム (株)山秀木材 0120-707-714 http://www.yamahidehome.co.jp

〒939-1362 富山県砺波市鍋島129-3 トナミオフィス TEL:0763-32-7077 FAX:0763-32-7078

〒932-0212 富山県砺波市山斐188 本社 TEL:0763-82-0428 FAX:0763-82-6670



まつなが・けんじろう 1997年5月生まれ、22歳。福岡県出身。柳川高校から城西大を経て、富山に入団。ストリートとフォークが武器の期待の投手。

——掲げている目標は？

山川 防御率0・00です。毎試合それを目標に頑張ります。

松永 2月3日の初日のキャッチボールで自分の弱点を指摘され、集中的に練習して良くなってきました。田畑監督のおかげでレベルアップできていると思います。

——新型コロナウイルス感染拡大の影響で開幕が延期になっています。モチベーションを維持するために何をしていますか？

山川 特別、何もできませんが、調整できる期間が延びたとプラスに考えています。

松永 僕も、まだまだ力をつけられる時間が延びたと考えています。修正ポイントもいくつかあるので。(延期を)嫌だと感じることはないです。

開幕延期の異常事態 試練乗り越え昇格を

新型コロナウイルスの感染拡大によってJリーグは2月末から休止しており、J3も開幕の見通しが立っていない。かつてない異例のシーズンに、カタールレ富山はJ2復帰をかけて臨むことになった。悲願達成へ、この試練を乗り越えなければならない。

文・写真 赤壁逸朗



Jリーグは2月25日に試合開催の停止を決め、3月8日に予定されていたカタールレ富山のJ3開幕戦も先延ばしになった。その後、リーグの再開予定日は3度にわたり延期され、現時点(4月15日)では「早くとも5月末以降」とだけ発表されている。

再開の見通しが立っても日程の大きな変更は避けられない。延期になった試合を平日に組み込んで中2日や中3日の連続で消化する、あるいは例年12月上旬のリーグ終了時期を延長したり、試合数そのものを削減したりする可能性もある。Jリーグは過密日程によって各クラブの試合消化スケジュールに不公平が生じる恐れや、景気後退によるクラブ経営へのダメージを考え、今季はJ1、J2で下位の降格を行わないことを決めた。J2、J3からは上位2クラブが昇格する。

■勝負のシーズンに波紋

J2昇格を目指すカタールレ富山は今季を勝負の年と位置付けている。就任3年目の安達亮監督のもとチーム力が充実して開幕ダッシュを狙っていただけに、この事態はまさに青天の霹靂。今後、開幕を迎えられたとしても、連戦が続くとすれば選手への疲労を考慮した起用法や戦術の選択が必要になるため、勝負に入り込む不確定要素は当初よりも多くなる。平日のゲームが増えると観客動員にもマイナスの影響がでるかもしれない。J3に降格して6年目。悲願達成への道のりはより険しいものになりそうだ。安達監督は「試されていると捉えている。どんな状況になってもミッションを遂行する。J2で通用する



ヘディングシュートを放つ新加入の武。優れた得点感覚で活躍が期待されている

力をつけて、圧倒的にJ3を勝ちたい」と決意を新たにしている。

■FW強化され選手層も厚く

カタールレ富山は開幕の延期が決まってからも変わらずトレーニングを行ってきた。開始予定日が一旦白紙になったため、4月5日からオフと自主トレ期間を設けてリフレッシュを図り、同13日からチーム練習を再開している。

今季は4月1日時点で新顔12人を含む選手27人の陣容で備えている。J3で過去最高の4位だった昨季のメンバーからGK

榎本哲也が引退し、DF前嶋洋太、DF脇本見成、MF白石智之らが移籍で抜けた。代わって昨季J3得点ランキング4位タイの15得点を挙げた福島FW武嶋、J2で活躍してきた愛媛のDF林堂真、甲府のGK岡大生とMF田中佑昌、町田のMF戸高弘貴、京都のFW大野耀平らが加入。昨季は期限付き移籍でプレーしたFW平松宗とMF碓井鉄平は完全移籍に切り替えて慰留に成功した。「FWに個人能力が高くて、特色の異なる選手がそろった。選手層が厚くなり、各ポジションで競争が生まれている」(安達監督)。

チームづくりはまず、新加入の選手に安達カタールレ富山のコンセプトである攻撃的なパスサッカーを浸透させることに注力。高知キャンプ(2月3-23日)を終えて地元に戻ってからは週1回のペースで完全非公開の練習試合を行い、より実戦に即したかたちで攻守のレベルアップを図っている。攻撃の構築に優先して取り組んできた

が、開幕が延期された期間を活用して守備の強化にも手をつけている。「攻撃的なスタイルを変えず、守備力は必ず上げる。攻めも守りもできて、どんなゲーム内容になっても勝つ。先を見据えるならそこを目標にしなければならぬ」というのが指揮官の考えだ。

MF花井聖は「キャンプを終えた時点では、このまま開幕を迎えると厳しいかなと思うぐらいの仕上がりだったが、そこから確実に良くなっている。誰が出場しても安定したプレーができるようになってきた。もともと良くなる」と話している。

■キックオフを信じて

練習試合を重ねてはいるものの「プレッシャーがかかる本番で実力を発揮できるかどうかは練習試合では分からない。公式戦の真剣勝負の中であらなければ得られないものがやはりある」と黒部光昭強化部長は話す。安達監督も「チームの勝ち負けがどうなっていたかは分からないが、もし通常通りに開幕していたら、選手たちは実戦の中で自信をつけて今よりももっと成長できていたのではないかと語った。

カタールレ富山だけでなくすべてのクラブの選手がリーグの始まる日を信じてトレーニングを続けている。その時には、失われた時間を取り戻すような躍動感あふれるプレーを期待したいところだ。MF佐々木陽次は「自分たちのやるべきことは変わらない。時間があるぶんだけチームとしての完成度を高め、ゲーム内容と結果でその成果を示したい」と話した。



開幕延期で難しい舵取りが予想されるが「試されている」と安達監督は話す

スポーツ伝言板

ここでは、県内の身近なスポーツの話題を紹介していきます！
あわせて皆様からの情報提供もお待ちしておりますので、詳しくは左ページ下記をご覧ください。

新日本プロレス・本間朋晃選手×「ミスター・プライド」小路晃氏が対談

3月16日、高岡テクノドームで予定されていた新日本プロレス高岡大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止に。大会が開催されることを待つ日々が続いている。ミスター・プライド・小路晃氏が、新日本プロレスの人気選手の1人、本間朋晃選手に「新日愛」を聞いた。

小路 いろいろからプロレスラーになりたいと思っていたのですか？

本間 中学のころからです。野球をしていたのでプロ野球選手にも憧れていましたが、選手になれなく



て。チームスポーツより、個人で戦えるプロレスラーになろうと思いました。試合を観て、カッコいいなあと。新日本プロレスに入ると。

小路 それで新日本プロレスを受けたのですか？

本間 高校2年の時に新日本を受けました。高校に入ってから運動はせず、写真部に入っ。なぜ写真部かという、プロレスが好き過ぎて追っかけてカメラ小僧になっていました(笑)。実技はクリアしましたが、落選でした。当時の試験官が馳浩さんで、理由を聞いたら「理由なんか無い。テーマで考えろ」と。これが馳浩さんとの出会いでしたが、後に全日本で会うことになること

小路 その後、みちのくプロレスに？
本間 高校3年の時にみちのくを受けて、門前払い。アマリ浜口さんの下で1年のトレーニングをしてみちのくに入門しましたが、すぐ逃げるように辞めてしまいました。その時浜口さんが「お前に合う団体を探せばいい」と抱きしめてくださって。

それから大日本、全日本へ。新日本に入りたからと全日本を退団、フリーになって2006年新日本の方に出会い、入団へとなりました。僕のプロレス人生は、人の力なくしては成り立たないですね。

小路 ずっと頭には「いつか新日本プロレスに」というのがあったんですね。

本間 大日本で活躍している関本大介選手に「夢かなえて、すんいすね」って言われます。ずっと新日本に行くんだと言っていたんですけど、願いがかなうんだと思えますね。すべてがかなう訳ではないですけど、思わぬと始まらないですね。

小路 入った当時の新日本はどんな状況でしたか？
本間 2006年に入りましたが、ひどかったです。両国技館で



ほんま・ともあき 1976年11月生まれ、山形県東根市出身。新日本プロレス所属のレスラー。2017年3月、試合中の怪我により中心性頸椎損傷の診断を受けるも、2018年6月47日ぶりに復帰。得意技「くけし」で親しまれる人気レスラー。

の興行は全面を使うことができなかったこともあります。
小路 総合格闘技のあおりを受けたらですね。それを今ですっかりね。今後の展望は？
本間 首のけがをしまして、これまでのようなパフォーマンスはできないので、スタイルを変えていかなければと試行錯誤の段階です。僕は弱いんですけど、リングに上がり続けたいです。その人それぞれの価値があると思うし、上がり続けることが恩返しになると思っています。

競歩・山崎、ラストウォーク



競歩の山崎勇喜選手が、3月15日に石川県内で行われた全日本競歩能美大会を最後に引退した。1時間46分18秒で、完歩した選手の中では最下位の53位。ゴール後に「応援してくれた皆さんに、感謝の気持ちを込めて歩いた」と話した。

アテネ・北京・ロンドンと3大会連続で五輪に出場し、世界陸上への出場は4回。男子50キロで4度、日本最高を更新した。「楽しいから頑張れた。辛い練習でも目標決めてやる」と21年間の競技人生を振り返り、「今後は自衛隊員としての訓練にあたる。自分は競歩に育ってもらったので、ゆくゆくは指導もしたい」と述べた。

アスリートと歯の大切な関係⑤

「ウイルスとの戦いに勝利し、スポーツライフを取り戻そう」

特別寄稿 歯科医師 米原啓介

東京五輪・パラリンピックを1年延期させた「新型コロナウイルス」という新たな敵にどう立ち向かわべきなのか。

「彼を知り己を知れば百戦あやうからず。」ということで今回は、敵であるウイルスのこと、戦うための道具のことをお伝えします。

ウイルスは種類にもよりますが、大きさは1000ナノメートル(1ナノメートルは百万分の1ミリ)程度。ちなみに人の髪の毛の太さは100,000ナノメートル。ウイルスは髪の毛の千分の1の大きさです。ウイルスは自身で増殖することができないので、増殖するための宿を探します。ヒトの鼻やのどの粘膜に付着したウイルスは、宿である細胞に入り込み、そこで増殖します。十分にウイルスが増えると「くしゃみ・咳」により外に飛び出します。このときウイルスは周りに水分や粘液をまとい、5,000ナノメートルほどの大きさととなり、これを「飛沫」と呼びます。空気中に放出された飛沫は周りの水分が蒸発し、300ナノメートルほどに縮小し「飛沫核

(ニエアロゾル)となり。飛沫は重いのですぐに地面に落下しますが、飛沫核は軽いため空気中をフワフワ漂います。咳などで放出された飛沫によるものを「飛沫感染」、空気中を浮遊している飛沫核による感染を「空気感染」と呼びます。

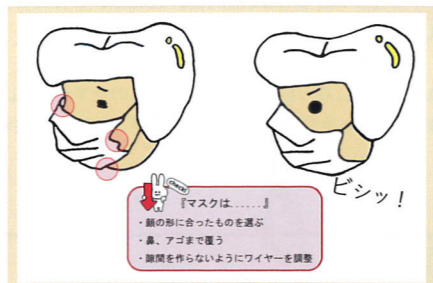
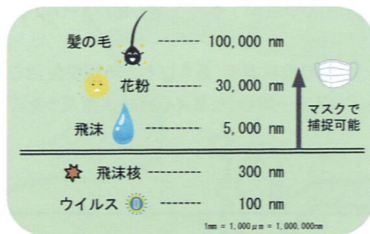
私達が日常的に使っている不織維マスクやガーゼマスクで捕捉できる粒子の大きさは5,000ナノメートルほど、なので「飛沫は防げるが、飛沫核は防げない」です。特殊な医療用マスクとして使用されているN95マスクというものが、300ナノメートルの粒子も捕捉可能とされています。不織維マスクとN95マスクの性能差はどこにあるのか。もちろん使用されている繊維の違いもあるようですが、何より重要なことはマスクと顔との密閉度です。不織維マスクの場合は顔にフィットするように形を整えても鼻と頬の間や、あごと首の間に隙間ができてしま

い、そこから飛沫核として存在しているウイルスが侵入します。「マスクで完全にウイルス感染を防ぐ

ことはできない。周りの人に移さないために使用する」といわれているのはこのような理由があるからです。N95マスクは高いウイルス防御能をもちますが、顔との密閉度が高く息苦しいので、日常生活での使用はできません。私達が日常的にマスクを使用するときは、「①しっかりと顔にフィットさせる」、マスクは一度つけたら汚染していると考えて、「②外したら必ず手を洗う」を守るようにし、マスクを装着した人から放出される飛沫を防ぐことで、飛沫核を作らず「飛沫感染」と「空気感染」を防ぎましょう。

また、触ったものを伝って起こるウイルス拡大が「接触感染」です。手洗いはウイルスを物理的に除去することで、もっとも効果的に接触感染を防ぐとされています。この機会に完璧な手洗いをマスターしましょう。

そして、ウイルスとの戦いに勝利し、素晴らしいスポーツライフを勝ち取りましょう！



県内のスポーツ情報をお待ちしております

富山発のスポーツメディア
Truth
Find us on Facebook
Tスポとやま Truth
https://www.facebook.com/tspo.truth

「Truth」夏号掲載ニュースの締め切りは2020年6月末日………
原稿・写真(画像)は左記メールアドレスまで、よろしくお願ひします。なお、体裁に合せたリライイトは編集部でさせていただきます。ゲラチェックはありません。
・Tスポとやまメール
nisenmen@spotojama.com

- 参考 URL
- http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20091118_1.pdf
『国民生活センター ウイルス対策をうたったマスク表示はどこまであてになるの?』
 - https://www.pref.tottori.lg.jp/39478.htm
『鳥取県のインフルエンザ対策 マスクの目的や種類』
 - https://www.env.go.jp/air/osen/pm/info/cic/attach/briefing_h25-mat04.pdf
『日本衛生材料工業連合会 不織維マスクの性能と使用時の注意』
 - https://pro.saraya.com/kansen-yobo/index.html
『サラヤ株式会社 業務用製品情報 感染と予防』
 - https://family.saraya.com/tearai/index.html
『サラヤ株式会社 家庭用製品情報 できていますか? せいけつ手洗い』

【法人会員】

三進堂、学校法人荒井学園、岡崎工機、タイセイツアーズ、一般社団法人パレススポーツクラブ、ホテルよし原、バイエルンスポーツ、日伸精機、富山機械工業センター、JUMP MARUYAMA、高岡金網、山崎機工、富山技販、富山市民プラザ、けやきひふ科、前川歯科クリニック、千山道場、ジャストドゥイット、ヤマヒデホーム、富山信用金庫、北陸機材、高岡スポーツユナイテッド、高岡市水泳協会、ベースボールハウススタジアム、あおい接骨院、KANAYA、富山信用金庫、榊原工業、第一交易、富山アイススポーツクラブ、根塚整形外科・スポーツクリニック、五省会 西能病院 (順不同)

【個人会員】

野沢紀子、殿村哲夫、田中一郎、東軒一虎、嶋田利隆、面谷太志、夏野義一、吉野栄樹、北井誠、小沼恵子、南部政樹、宮原稔、秀永倫明、田中厚、谷内浩仁、木内岳夫、西田真、田村勉、伊井朋幸、上田昌寛、クロサキヨシヒロ、尾畑達彦・美奈、牧内直哉、松井洋、坂本博志、中川浩一、土肥正秀、末吉正道、北川悠介、酒井久仁夫、松本裕典、大谷由里子、南雲公子、谷崎文保、伊東与二、大家芳夫、沼田秀樹、細川祐司、中田勝久、清田義之、森通、桑崎喜浩、成瀬昌朗、大辻保、松本裕典、加藤進也、中田憲昭 (敬称略、順不同)

【編集後記】

・新型コロナウイルスの感染拡大の影響で東京五輪・パラリンピックが1年延期となった。この1年をプラスに変え、この経験を次につなげるためにも難局に挑む選手たちの姿を伝え残していきたいと思う(松井)

・競技会が中止になり、日々の部活動さえできない。かつて誰も経験したことのない事態に若者たちが直面しています。仲間とスポーツに打ち込む楽しさと意味を改めてかみしめた者がグラウンドやコートに戻って見る景色はきっと以前とは違う。全力疾走を、躍動する姿を早く見たい(赤壁)

・開幕がまだまだ不透明な中、選手達がそれぞれが今できることを考え、前向きに捉えている姿勢は見習うべき姿だと改めて思いました。山川・松永両選手の活躍する姿を早く見たいものです(土田)

・競歩の山崎勇喜選手、長きにわたる現役生活お疲れ様でした。「降り積もる雪を頭の上のせて歩いてきた姿」忘れられません。地道にコツコツ歩く姿勢、「ミスター競歩」と言える競技人生だったのではないのでしょうか。ご自身を超える選手、育ててくださることを願っております(若林)

NPO法人 Tスポとやま 富山初のスポーツマガジン「Truth」発行・運営

TEL:080-3461-5959 E-mail:nisennen@tspotoyama.com

HP: <http://tspotoyama.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/tspo.truth>

顧問: 田中一郎

STAFF: 赤壁逸朗/金森正晃/久留健太郎/小林永/坂野上満/土田由香里/中沖紘一/永森茂/松井克仁/若林朋子

DESIGN: glic株式会社

Truth 夏号は 2020年7月下旬発行予定

つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  BIG